

ALLATTAMENTO AL SENO

Il miglior alimento per il neonato è il **LATTE MATERNO**. Quindi, prima di alimentare un bambino con latte artificiale, tentare sempre l'allattamento al seno. Non esistono farmaci per far produrre latte ad una donna, ma c'è un unico ed efficace rimedio: la suzione del seno da parte del bambino. Questo perché è lo stimolo meccanico della suzione che determina e mantiene la produzione di latte. Il neonato va allattato dopo una accurata pulizia dei capezzoli con acqua e sapone. Dopo la poppata i capezzoli vanno nuovamente puliti ed eventualmente può essere applicata una crema emolliente e protettiva.

La poppata deve avere una durata complessiva di 20-30 minuti. L'intervallo tra le poppate può essere variabile in un bambino allattato al seno, mentre deve essere più regolare in caso di allattamento artificiale. Orientativamente si può seguire il seguente schema:

1° - 3° mese 6-7 pasti ogni 3 - 3½ ore (alle 6-9-12-15-18-21-24)

4° - 6° mese 5-6 pasti ogni 3½ - 4 ore

Per un migliore allattamento al seno bisogna evitare l'uso di supplementi di latte artificiale o di acqua al bambino. Una mamma sana e ben nutrita, che allatti il proprio bambino con successo, non ha bisogno di somministrargli alcun altro cibo per i primi 3-4 mesi di vita. L'allattamento materno rappresenta certamente la migliore garanzia per un corretto sviluppo e la protezione da malattie infettive ed allergiche. È inoltre una condizione determinante per un armonico rapporto tra madre e figlio ai fini della rassicurazione e del normale sviluppo affettivo del neonato.

Se il latte materno non dovesse essere sufficiente o se esistono impedimenti o controindicazioni all'allattamento al seno, allora si dovrà provvedere ad allattare artificialmente il bambino. È sicuramente sconsigliabile, soprattutto nei primi 12 mesi di vita, il latte vaccino comune, in quanto la sua composizione è troppo diversa da quella del latte di donna. Andrà perciò impiegato un latte artificiale, preparato dal latte vaccino ma modificato nella sua composizione, in modo da renderla più vicina a quella del latte umano.