
LA CASSETTA DI PRONTO SOCCORSO

Nonostante tutte le precauzioni che i genitori adottano al fine di garantire la massima sicurezza per la prevenzione dei piccoli incidenti, spesso i bambini possono cadere o comunque causarsi piccole ferite.

Per tale motivo è utile tenere in casa una cassetta di pronto soccorso che contenga alcuni prodotti per tali evenienze.

È bene preparare tale cassetta prima che l'incidente si sia verificato, in modo da non dover andare a cercare in casa i materiali che vi occorrono. Non mettetela sotto chiave, per evitare di dover cercare la chiave al momento del bisogno, ma tenetela lontana dai bambini; spesso infatti essi usano cerotti e disinfettanti per giocare e si possono verificare due conseguenze: la prima è che potrebbero ingerire accidentalmente uno dei disinfettanti, l'altra è che, al momento di utilizzarli, materiali come cerotti, bende e garze, sono terminati o aperti dalle loro confezioni sterili, quindi inutilizzabili. Controllatene quindi spesso il contenuto, badando alla data di scadenza, non solo di farmaci e disinfettanti, ma anche di garze, bende, siringhe ed aghi.

Per quanto riguarda i prodotti è bene dire subito che alcuni di essi sono inutili, nonché dannosi; questo vale per esempio per l'**ALCOOL**. Nel tempo si è visto che non è il migliore disinfettante, anzi. Una volta si pensava che più un prodotto causava bruciore, una volta posto sulla ferita, più esso era efficace. Niente di più falso. In più i bambini, una volta subita questa "tortura", si guarderanno bene dal farsi medicare nuovamente. Esistono invece dei disinfettanti che possono contenere anche piccole quantità di alcool, che però non bruciano e garantiscono un più alto indice di disinfezione. Altro prodotto che non andrebbe usato su una ferita sanguinante o comunque aperta è l'**OVATTA** o **COTONE IDROFILO**. Questo perché essa lascia, durante lo strofinamento, piccoli fili di cotone che, non potendo essere riassorbiti dall'organismo, possono causare una infezione della ferita stessa o una rallentata guarigione.

Tornando all'elenco dei prodotti da tenere nella cassetta di pronto soccorso, essi sono:

- Acqua ossigenata (a 9-12% in volumi)
- Disinfettante di tipo *indolore*
- Disinfettante a base di iodio (non alcolico)
- Soluzione fisiologica (flacone da 500 ml)
- Garze sterili da 10 x 10 cm.
- Bende per fasciature da 5 e 10 cm. di altezza
- Cerotto anallergico in rotolo (di 2.5 cm di altezza)
- Cerotti assortiti in materiale plastico con garza
- alcuni aghi monouso da iniezione
- Siringhe sterili monouso (da 2.5 - 5 - 10 ml)
- un paio di forbici
- una pinza di tipo chirurgico

Vorrei ricordare infine che per eventuali piccole ustioni (per aree vaste rivolgersi al **PRONTO SOCCORSO**), non bisogna applicare pomate sulla parte ustionata, bensì ghiaccio. Solo dopo che eventualmente si sia formata la vescica e dopo la sua rimozione, si possono applicare delle pomate a base di disinfettante+cicatrizzante.