

REGOLAMENTO GARA NORME CRITERIUM AMATORIALE

La sezione di Imperia del Club Alpino Italiano e lo Sci Club Imperia, con l'autorizzazione del Comitato Ligure della F.I.S.I. organizza per il giorno 27 Gennaio 2008 la gara di sci alpinismo, a tecnica classica, a squadre denominata "COPPA G. KLEUDGEN – F. ACQUARONE" ed, in contemporanea, un criterium amatoriale individuale dello stesso percorso, ma abbreviato. Valgono le norme riportate in Agenda dello Sciatore in vigore e che si intendono essere conosciute dai partecipanti.

LOGISTICA

Per raggiungere il luogo di gara dal Piemonte:

Autostrada A6 uscita casello di Ceva -> S.S. 28 fino a Case di Nava (km. 42) -> a destra S.P. 3 fino a S. Bernardo di Mendatica (km. 11) -> su S.P. 100 fino a Monesi (km. 5).

Dalla Liguria (Riviera di Levante):

Autostrada A10 uscita casello di Albenga -> S.S. 453 fino a Pieve di Teco (km. 26) -> S.S. 28 fino ad Acquetico (km. 3) -> a sinistra S.P. 100 fino a San Bernardo di Mendatica (km. 17) -> a sinistra su S.P. 1 fino a Monesi (km. 5).

Dalla Liguria (Riviera di Ponente e dalla Francia):

Autostrada A10 uscita casello di Imperia Est -> S.S. 28 fino ad Acquetico (km. 23) -> a sinistra S.P. 3 fino a San Bernardo di Mendatica (km. 17) -> a sinistra sulla S.P. 100 fino a Monesi (km. 5).

Errata Corrige

Si comunica che la Cooperativa Sociale Il Faggio – Colonia Alpina di Col di Nava – non effettua servizio di alberghetto, come erroneamente riportato sulla brochure della manifestazione.

CATEGORIE AMMESSE

Gara: La manifestazione è a coppie, anche miste con partenza in linea; la classifica viene redatta in base al tempo effettivamente impiegato dai concorrenti per effettuare il percorso (il tempo di arrivo sarà quello del secondo della squadra).

E' libera a tutti gli sciatori di entrambi i sessi, di ogni nazionalità, purchè iscritti alle rispettive federazioni nazionali dello sci per la corrente stagione agonistica e che abbiano compiuto, entro la data di svolgimento della gara, il 18° anno di età. E' ammessa la partecipazione di squadre composte da atleti tesserati a società diverse. Il criterium è libero a tutti gli sciatori di entrambi i sessi purchè iscritti al Club Alpino Italiano e che abbiano compiuto il 18° anno di età.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Le adesioni alla manifestazione dovranno pervenire al C.A.I. di Imperia, su apposito modulo, direttamente alla C.P. 519 o via fax al numero +39 0183 273509 o via e-mail: cai.imperia@libero.it oppure presso lo Sci Club Imperia, Via Bonfante, 4 – IM entro e non oltre le ore 12,00 del 26 Gennaio 2008.

Le iscrizioni incomplete dovranno essere regolarizzate prima del briefing. In caso contrario non saranno ritenute valide e le iscrizioni pervenute dopo i termini stabiliti non saranno, di norma, accettate, salvo diversa decisione della Giuria quando ravvisa cause di forza maggiore non imputabili alla società organizzatrice.

E' ammessa la partecipazione di squadra composte da atleti tesserati a Società diverse. In tal caso l'iscrizione viene effettuata da una sola società con rinuncia da parte delle altre.

Informazioni potranno essere richieste presso la sede del CAI di Imperia, oppure al +39 0183 274747 - + 39 339 5032348 o presso il sito <http://web.fiscali.it/cai.imperia> .

TASSE ISCRIZIONE

La tassa di iscrizione, da pagare al briefing è fissata in:

Gara: 50,00 € per coppia

Criterium: 20,00 € a concorrente

Il pagamento della tassa di iscrizione è dovuto anche per gli atleti non partiti.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto alla Giuria entro 15 minuti dalla pubblicazione della classifica ed accompagnati dalla tassa di euro 50,00 restituibile in caso di accoglimento del reclamo.

Gli amatori saranno assicurati da polizza C.A.I. che ben conoscono e della quale potranno ritirarne copia all'atto del versamento della quota di iscrizione. Gli stessi riconoscono di non potere avere pretese nei confronti dell'organizzazione.

Il Comitato Organizzatore tenuto conto della natura della competizione declina ogni responsabilità per qualsiasi danno o incidente che possa avvenire prima, durante e dopo la manifestazione sia ai partecipanti che ad estranei ad essa.

GIURIA

La prima riunione della Giuria si terrà il giorno 26 Gennaio 2008 alle ore 17,30 a Monesi.

PREMIAZIONI

Le premiazioni verranno effettuate a Monesi alle ore 15,00 del giorno 27 Gennaio 2008.

EQUIPAGGIAMENTO DI GARA

Sia per la gara che per il criterium il materiale minimo per ogni concorrente deve essere:

- a) Un **paio di sci** da sci alpinismo larghezza min. 60 mm. Centro sci ed altezza (dichiarata dal fabbricante) minima cm. 160 per gli uomini e cm. 150 per le donne;
- b) Gli **scarponi** devono essere:
 - a. Parte inferiore apertura sul collo del piede non superiore a 5 cm di largo e 10 cm di lungo al gambaleto ricoperto in membrane impermeabile, suola tipo "Vibram" sull'80% della superficie deve avere 15 tacchetti minimo parte anteriore e n. 6 per la parte posteriore di diametro min. 8 mm. e di altezza min. 4 mm, distribuiti in parti uguali su tutta la superficie concessa;
 - b. Parte superiore gambaleto rigido altezza min. 15 cm dallo snodo, lo scarpone deve inoltre avere minimo due chiusure per l'assetto di discesa e la possibilità di agganciare in modo rapido e sicuro i ramponi;
- c) Gli **attacchi** devono essere del tipo da sci alpinismo e possono essere dotati di cinturini di sicurezza, a scelta del concorrente. Devono avere la possibilità di bloccare lo scarpone nella parte posteriore per la discesa, e devono avere sistemi di sganciamento di sicurezza frontale e laterale;
- d) **Bastoni** con diametro non superiore a 25 mm.: sono proibite le rondelle di metallo;
- e) Un **telo termico** cm. 180 x 200;
- f) **Apparecchio A.R.V.A.** a norma internazionale indossato a contatto del corpo funzionante e in trasmissione durante tutto lo svolgimento della gara;
- g) Una **pala da neve** (minimo cm. 20 x 20) che non deve avere subito alcuna modifica. La denominazione "pala da neve" è data dal fabbricante;
- h) **Sonda** lunghezza min. 240 cm senza modifiche;
- i) Uno **zaino** con capacità minima 20 Lt che, per i tratti in discesa, deve essere obbligatoriamente portato da ognuno dei concorrenti;
- j) Tre **pelli di foca**. Per ragioni di rispetto ambientale, è proibito l'uso di accorgimenti come nastro adesivo o simili per favorirne lo scorrimento;

k) **Indumenti:**

- a. Per la parte superiore del corpo: tre strati, due a manica lunga della misura del concorrente, di cui uno strato antivento;
- b. Per la parte inferiore del corpo: due strati. Un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente ed un paio di pantaloni antivento della medesima taglia;
- l) Un **casco da alpinismo** o da arrampicata, omologato UIAA da indossare tutto l'arco della gara: sono proibiti i caschi da mountain bike;
- m) Un **paio di guanti** indossati;
- n) Un **berretto o fascetta**;
- o) Un paio di **occhiali o visiera**;
- p) **3° strato termico** a manica lunga della misura del concorrente;
- q) **Imbracatura** con cosciali omologata UIAA;
- r) **Ramponi** minimo 10 punte altezza min. 3 cm dotati di laccioli di sicurezza, portati nello zaino e che non devono essere modificati;
- s) Due **longes** diametro 8,2 mm o fettucce omologate UIAA lunghezza min. 1 mt compreso di nodo di sicurezza;
- t) Due **moschettoni** portata min. 2000 kg.

Per quanto non contenuto nel presente regolamento valgono le norme del regolamento F.I.S.I., nonché le indicazioni dei comunicati di gara.

Per tutti i partecipanti alla manifestazione: il materiale deve essere idoneo ed efficiente alla pratica dello scialpinismo e corrispondente all'omologazione a norme UIAA. potrà essere controllato a discrezione dell'organizzazione in qualunque momento. I numeri che contrassegnano ciascun concorrente devono essere fissati sullo zaino e/o sulla coscia destra.

In ogni fase della gara i concorrenti devono muoversi in maniera autonoma ed autosufficiente, senza aiuto e/o assistenza esterna salvo usufruire dei rifornimenti dell'organizzazione. La distanza massima fra i due componenti la squadra non deve superare i 30 mt.

La squadra può lasciare il posto di controllo solo quando i due membri sono stati registrati dal controllore. Durante la gara è consentita la sostituzione dell'attrezzatura solo in caso di rottura accertata; tale accertamento compete al più vicino posto di controllo.

PENALIZZAZIONI E SQUALIFICHE

Verranno comminate penalizzazioni e/o squalifiche come segue:

- sci o scarponi o ARVA mancanti = Squalifica
- concorrente che non transita ad un check point = Squalifica
- mancato rispetto delle regole di sicurezza = Squalifica
- qualsiasi altra azione ritenuta pericolosa o che possa compromettere la sicurezza od il corretto svolgimento della gara = Squalifica
- cambio di due bastoncini, abbandono lungo il percorso di rifiuti o materiali, materiale mancante al check point o al traguardo o non utilizzo se reso obbligatorio dall'organizzazione, disertare il percorso, ricevere assistenza esterna se non autorizzata, scorretto comportamento in gara, squadra che lascia un check point non insieme o qualsiasi regola dettata da codesto regolamento = da la squalifica a discrezione della Giuria in base alla gravità della scorrettezza.

IDONEITA' MEDICA

Ogni concorrente **partecipante alla gara** deve avere ottemperato alla visita medica di idoneità alla attività sportiva agonistica secondo la normativa vigente per la stagione in corso e deve essere in grado di esibire, a richiesta, il relativo certificato.

La sottoscrizione della richiesta di iscrizione da parte del Presidente della società vale, per ogni atleta indicato, anche quale attestazione di possesso dell'idoneità medica prescritta e di qualifica di

tesserato FISU o equipollente. Ogni partecipante **al criterium amatoriale** dovrà produrre un certificato medico attestante sana e robusta costituzione. La sottoscrizione della richiesta di iscrizione da parte del Presidente della società vale, per ogni atleta indicato, anche quale attestazione di possesso dell'idoneità medica prescritta e di qualifica di tesserato FISU o equipollente. Ogni partecipante al **criterium amatoriale** dovrà produrre un certificato medico attestante sana e robusta costituzione.

CARATTERISTICHE PERCORSO

La gara si svolge sul seguente percorso:
Monesi – Cima Ventosa – Margheria Binda inferiore – Punta Farenga – Vecchia Margheria Binda – Cima Ventosa – Monesi.
Sviluppo chilometrico circa 15 km.
Dislivello in salita circa 1850 metri.
L'arrivo del criterium verrà posto al secondo passaggio sulla Cima Ventosa.

Il percorso sarà interamente segnalato con bandierine di colore verde per la parte in salita e di colore rosso per i tratti di discesa; tutti i partecipanti dovranno tassativamente transitare ai punti indicati nel corso del briefing.

Il Comitato organizzatore si riserva il diritto di annullare o interrompere la gara, di modificare il percorso, anche scegliendone uno alternativo, qualora le condizioni meteorologiche o altre circostanze di forza maggiore lo rendessero consigliabile per la sicurezza dei partecipanti.

Tutti i comunicati relativi alla manifestazione verranno affissi a Monesi e presso la Colonia Alpina di Col di Nava.

PREMI GARA

1^ Coppia classificata	€	600,00
2^ Coppia classificata	€	400,00
3^ Coppia classificata	€	300,00
4^ Coppia classificata	€	200,00
5^ Coppia classificata	€	150,00
Dalla 6^ alla 10^ coppia classificata	€	70,00

Tutti i partecipanti riceveranno un omaggio.

PROGRAMMA

Sabato 26 Gennaio 2008 a Monesi

Dalle Ore 17,30 alle ore 19,00 punzonatura del materiale (sci, bastoncini, scarponi, casco, ecc.); sorteggio ordine di partenza e distribuzione pettorali.

Ore 17,30 Briefing con presentazione del percorso da effettuare con sue particolarità o eventuali varianti, previsioni meteo, condizioni della neve, temperature previste, vento e rischio valanghe, aree di cambio e di pericolo, punti di controllo e di ristoro, comunicazione del materiale effettivamente richiesto oltre a quello obbligatorio.

Domenica 27 Gennaio 2008

Ore 7,30 – Ritrovo dei partecipanti a Monesi; briefing, controllo punzonatura, controllo A.R.VA.

Ore 8,00 – Partenza in linea gara

Ore 8,15 – Partenza in linea criterium

Ore 15,00 – Premiazione a Monesi.