

## alternanza delle mani

Inizia ora una serie di esercizi che sarà la base per gli studi successivi.

Eseguire prima lentamente, esercitando anche la lettura, ed accelerare progressivamente.

Quando la mano destra è stanca passare alla sinistra, vedi pagina seguente, alternando le mani e riprendendo l'esecuzione degli esercizi dal punto in cui si lasciano. E' molto importante non tralasciarne alcuno e soffermarsi di più su quelli che risultano più ostici.

## lezione 1

Mediana in Do  
"mancosedda"

3 volte

1

3 volte

2

3 volte

3

3 volte

4

3 volte

5

3 volte

6

3 volte

7

3 volte

8

3 volte

9

3 volte