

ELEMENTI PREDITTIVI DI SUCCESSO/INSUCCESSO NELLA PSICOTERAPIA DEL PAZIENTE CON DOPPIA DIAGNOSI

Salvatore Blanco e Mario A. Reda

Riassunto

La complessità del quadro clinico e la gravità dei pazienti con doppia diagnosi consiglia l'effettuazione di un'accurata diagnosi esplicativa al fine di identificare gli elementi predittivi di successo/insuccesso utili all'impostazione strategica dell'intervento psicoterapeutico. Componenti essenziali del trattamento sono l'atteggiamento emozionale del terapeuta, la gestione del paziente in doppio setting e l'integrazione della psicoterapia con gli altri interventi di tipo medico e sociale. È consigliabile che lo psicoterapeuta, al fine di evitare il burnout, si sottoponga ad una supervisione continua e possibilmente operi in doppio setting simultaneo con un altro clinico di orientamento teorico analogo. L'integrazione, attraverso un addestramento comune (setting allargato), di tutti gli operatori rappresenta infine una componente necessaria al buon esito del trattamento. Le difficoltà legate alla gestione, in psicoterapia, dei pazienti con doppia diagnosi impongono un continuo dibattito teorico-clinico e sollecitano l'attenzione sullo studio di forme di assistenza nuove e integrate con gli altri interventi sia di tipo medico che di tipo psicosociale. Sul piano della formazione è necessario uno sviluppo della capacità di discriminazione diagnostica dei disturbi da parte dei clinici coinvolti e una maggior abilità nel riconoscimento di sintomi e nella loro attribuzione alle diverse sindromi rilevate in contemporanea. La limitata e scarsa affidabilità delle tecniche, l'impraticabilità di molte delle soluzioni terapeutiche proposte e l'inefficienza delle strategie di intervento a disposizione sono, per lo più, causate dalla mancata integrazione in relazione ai due versanti (psicologico e psichiatrico) del problema e alle tecniche da impiegare a seguito dei differenti bisogni espressi dai pazienti (psicofarmacologici, psicosociali, ambientali, medico-legali, ecc.)

.Parole chiave

Doppia Diagnosi, ICF, Identità Personale, Messa a fuoco dall'interno, Messa a fuoco dall'esterno, Campo-dipendenza, Campo-indipendenza, Disturbi di Personalità, Burnout, Doppio Setting