

REGIONE CALABRIA
AZIENDA SANITARIA N. 6
U.O. PEDIATRIA DI COMUNITA'
LAMEZIA TERME

TABELLA DIETETICA SETTIMANALE PER LE SCUOLE MATERNE del Comune di CURINGA

GIORNO	1^ Settimana	Quantità	2^ Settimana	Quantità	3^ Settimana	Quantità	4^ Settimana	Quantità
LUNEDI								
	Pasta e fagioli o ceci	pasta gr 30	Pasta e lenticchie o ceci	pasta gr. 30	Pasta e fagioli o ceci	pasta gr 30	Riso al pomodoro	riso gr. 60
	o piselli o lenticchie	fagioli gr 20	o fagioli o piselli	lent. gr. 20	o piselli o lenticchie	piselli gr 20		pelati gr.40
		pelati gr 20		olio gr. 6		olio gr. 6		olio gr. 6
		olio gr. 6		pelati gr. 20		pelati gr. 20		parm. gr 10
	MOZZARELLA	gr. 50	OMELETTE AL	uovo gr. 50	PARMIGGIANO		POLLO ARROSTO	pollo gr. 50
			PROSCIUTTO	parm. gr 10	REGGIANO	gr. 40	con patate	patate 100
				prosc.c.20				olio gr. 11
				olio gr. 6				
MARTEDI								
	Riso al pomodoro	riso gr. 60	Pasta al pomodoro	pasta gr.50	Pasta al forno	pasta gr. 60	Minestrone con pasta	pasta gr 20
		pelati gr. 40		pelati gr 30		uova gr. 20		carote gr.10
		parm.gr 10		olio gr. 6		carne gr. 30		pelati gr. 20
		olio gr. 6				pelati gr. 40		olio gr. 6
						par. gr. 10		fagioli gr. 10
						mozzar gr 15		patate gr. 10
						prosci gr. 15		bieta gr. 20
						olio gr. 6		parmigg. 10
	POLLO ARROSTO	Pollo gr. 50	PETTO DI TACCHINO	gr. 50	Insalata di stagione		HAMBURGER	
	con patate	Patate gr 100	in padella	oili gr. 6		gr. 50	(carne tritata 1° taglio)	gr. 60
		olio gr. 7	Insalata di stagione	gr. 50		olio gr. 8		olio gr. 6
				olio gr. 6				
MERCOLEDI								
	Pasta e patate	pasta gr. 40	Pasta con patate e	pasta gr. 30	Pasta e patate	pasta gr. 40	Pasta al forno	pasta gr. 60
		patate gr. 30	zucchine	patate gr. 20		patate gr 30		uova gr. 20

Olio di oliva extra vergine.

Prosciutto cotto senza conservanti.

Tutte le quantità sono espresse in grammi di parte edibile quando non diversamente indicato.

Tutti i prodotti usati per la preparazione dei pasti devono essere freschi e non congelati.

Lamezia Terme, lì 22 Ottobre 2003

Tutti i giorni:

Frutta fresca di stagione gr. 150

Pane fresco gr. 70

II MEDICO SCOLASTICO

F.to: Dr. Raffaella Renne