



**“DODECAEDRO”**

**SCUOLA DI NATUROPATIA**

*DAL 2004 A BOLZANO*

**PIANO DI STUDI TRIENNALE**

Attività organizzata da  
A.I.O.DI.BI.N.

Associazione Italiana Operatori Discipline Bio Naturali

Il corso di Naturopatia che proponiamo, è orientato all'insegnamento delle discipline bio-naturali, riconosciute come coadiuvanti del Ben-Essere e particolarmente utili nella prevenzione, delineando la figura di Operatori che possono essere di grande ausilio nella società attuale, in cui sono in aumento le problematiche legate a stress, mancanza di comunicazione ed invecchiamento.

Il Programma Didattico offre quindi differenti vie di analisi ed intervento nell'ambito olistico, nel rispetto delle diverse sensibilità e necessità di ogni individuo.

Il percorso è studiato per dare spazio a concetti come l'Autostima, l'Attenzione, l'Ascolto, importanti nell'assistenza dei disagi esistenziali e utili alla trasformazione consapevole del Naturopata stesso.

## **PROGRAMMI DIDATTICI**

(Le discipline qui di seguito esposte sono suddivise su tre anni di studio)

### **ELEMENTI DI MEDICINA GENERALE E COMPARATA**

Ectoderma, mesoderma, endoderma

Anatomia e fisiologia

Fitochimica e farmacologia

### **TECNICHE NATURALI**

#### **PREPARAZIONI ERBORISTICHE**

Il linguaggio delle piante: Elementi di tassonomia (riconoscimento e classificazione)

Significato simbolico delle forme e Segnatura;

Polverizzati di piante, decotto e infuso, tinture madri, macerati (acquosi, vinosi, glicerinati), oli eterici, omeopatizzazione, fiori di Bach, impacchi e impiastri, unguenti e pomate

Gita: Visita ad un laboratorio erboristico e preparazione in loco di una *Mother Tincture* secondo la prassi di Bach

#### **FLORITERAPIA DI EDWARD BACH**

Cos'è la floriterapia

Biografia del dott.Edward Bach

Le essenze floreali

Come si ottengono

Visione filosofica ed olistica di Bach  
Concetto di malattia: emozione - sentimento – manifestazione  
Classificazione delle essenze: il sistema 12-7-19

## **RIMEDI VIBRAZIONALI DAI CRISTALLI**

Introduzione agli elisir di cristalli  
Cenni ai repertori Easy-D e Indigo Essences, dedicati alle Nuove Generazioni (Indaco, Cristallo, Arcobaleno, ecc) e Adulti, per le problematiche più attuali

## **OMEOPATIA & OMOTOSSICOLOGIA**

Introduzione storico-filosofica alla medicina dei simili  
Il problema della salute ed il concetto di malattia nella storia della medicina  
Le leggi e i principi dell'omeopatia : S. Hahnemann  
Omeopatia e tipologia umana: concetto di terreno  
I miasmi: psora, sifilide, sicosi  
Malattie acute e malattie croniche  
Unicismo, complessismo, pluralismo  
I principi dell'omeopatia nell'applicazione pratica  
Anamnesi, diagnosi e prognosi omeopatica  
L'origine dei rimedi omeopatici, Preparazione di un proving  
I principali rimedi policrestri e loro tipologia  
Implicazioni sociali dell'omeopatia  
Contesto storico e nascita dell'omotossicologia: H.Reckeweg  
Il concetto di malattia secondo l'omotossicologia  
Fisica dei sistemi biologici e medicine naturali  
Il sistema di flusso, Il sistema difensivo e le tossine, e gli omotossoni  
Il fenomeno della vicariazione tra stato di salute e stato di malattia: La tavola delle Omotossicosi di Reckeweg  
Fasi di reazione e terapia omotossicologica  
I Farmaci dell'omotossicologia  
Meccanismo d'azione della terapia biologica nelle varie fasi omotossiche  
Omotossicologia e fasi neoplastiche  
I preparati d'organo di suino e le malattie degenerative  
Terapia omotossicologica e obesità  
Omotossicologia e Patologie Reumatiche  
Omotossicologia in Pediatria  
Omotossicologia in Gastroenterologia

## **ALIMENTAZIONE INTEGRATA**

Cenni storici e introduttivi generali, Il concetto di corretta alimentazione  
Il principio della “Nutrizione Eubiotica”  
Breve analisi delle principali correnti dietistiche naturalistiche  
Aspetti clinico-chimici dell'alimentazione; Il concetto di nutrizione applicata  
Introduzione al nuovo concetto di Microdieta Bionutrizionale  
Aspetti funzionali, bioenergetici e metabolici  
Studio di vitamine, minerali, enzimi, proteine, ecc.  
Le intolleranze alimentari  
Rapporti tra psiche e dieto-nutrizione

## **CROMOTERAPIA**

Introduzione a Luce e Colore; La teoria dei colori di Goethe  
Il potere simbolico dei colori; L'influenza dei colori nel quotidiano;  
La psicologia dei colori; Applicazione terapeutica dei colori

## **CRISTALLOTERAPIA**

### **Primo Livello - Entrare In Sintonia Con Le Frequenze**

Incontro con le vibrazioni cristalline; Armonizzazione degli otto chakras;  
Sintonizzazione dei 12 chakras; Come rapportarsi con i cristalli, comunicazione e intuito

### **Secondo Livello - Consapevoli Delle Emozioni**

Il riconoscimento delle emozioni e la loro influenza sulle percezioni e sui sentimenti;  
Entrare in contatto con il Cuore Superiore e la rielaborazione delle problematiche emerse.

### **Terzo Livello - Un Nuovo Sistema Immunitario E Il Linguaggio Dei Sintomi**

il "Sistema Immunitario" di vecchia e nuova generazione

Emozioni che divengono sintomi: psicosomatica, metamedicina, bioenergetica, nuova medicina di Hammer; I cristalli per un sostegno mirato.

### **IV Livello - La Facilitazione**

Il percorso di regressione e/o di progressione con i cristalli.

L'incontro col Bambino Interiore, il viaggio nel tempo passato e futuro, come percorso in astrale o semplice spazio di rappacificazione con se stessi.

### **La Nascita -Venire Ed Essere Alla Luce**

Il recupero di informazioni che hanno esercitato la loro influenza su atteggiamenti e scelte di vita. "Liberarsi" da atteggiamenti ed affermazioni, abitudini che non si spiegano razionalmente. I cristalli aiutano a recuperare alcune memorie del periodo compreso tra la gestazione e il parto.

## **AROMATERAPIA**

### **INTRODUZIONE**

Definizione di olio essenziale; Cenni su biogenesi, estrazione, rapporto di resa, costi e adulterazioni

Distinzione tra essenza, estratto, assoluta e concreta, resinoide, idrolato;

Lettura di una etichetta; Conservazione ottimale e rischi da processi ossidativi. Cosa e quando non comprare; Controindicazioni generali;

OE per uso esterno, preparazione ambientale per spa, studi, meditazioni

Caratteristiche sottili di anice stellato, benzoino, achillea, cisto, elicriso, gelsomino, incenso, issopo, muschio, neroli, origano, noce moscata, pepe nero, pino cembro, storace, tuberosa, verbena

### **CHIMICA**

Metodi di estrazione degli oe; Elementi base di chimica inorganica ed organica (strutture, gruppi funzionali componenti degli oe); Chemiotipi e caratteristiche di azione; oe caratteristici; Tossicologia e molecole dannose

### **OLI ESSENZIALI**

Prodotti ottenibili e differenze qualitative; composizione chimica; usi tradizionali e sottili; tossicità specifica e controindicazioni; indicazioni, di oli essenziali di comune utilizzo:

Arancio dolce e amaro, Cannella foglie e corteccia, Cipresso, Eucalipto glob., Geranio bourbon, Ginepro, Lavanda vera, Limone, Menta piperita, Neroli, Pino silvestre, Rosa damascena, Rosmarino, Sandalo, Tea Tree, YlangYlang, Zenzero  
Paragoni e cenni e con oe simili; indicazioni su kit specifici (pronto soccorso, viaggio, donna, uomo, bambino, automedicazione)

#### VETTORI E APPLICAZIONI

Chimica dei grassi, conservazione e miscelazione; Mandorla dolce, mais, avocado, ricino, cocco, cacao, jojoba, karité, sesamo, borragine, canapa, cartamo, macamadia, limnante, riso, rosa mosqueta ed altro.

Oleoliti, Argilla, aceto, miele, sali

Inalazione, applicazione cutanea (penetrazione transdermica e transcutanea); Scelta individuale e standardizzata degli oe, mutazione dell'aroma, reattività; Il trattamento locale: applicazione oe su mani e chakras

## **TECNICHE PSICOCORPOREE**

### **INTRODUZIONE AL MASSAGGIO CLASSICO**

Manovre basilari del massaggio; percezione dei movimenti  
Massaggio di schiena, gambe, braccia, busto  
Miotensive e cicatrici

### **MASSAGGIO DELLE CORRENTI SECONDO S. PRESSEL**

Storia del massaggio, Differenza tra tecnica e arte terapeutica; differenza tra le forme di manipolazione più conosciute (es. lo shiatsu o il reiki)

Il massaggio Pressel nella sua struttura ideale, spirale e lemniscata quali forme archetipiche, l'elemento fluido, l'acqua, il mondo delle piante, il corpo eterico.

La spirale nel disegno del bambino, espressione delle forze formative in lui.

Concetto di triarticolazione: nella forma fisica umana, nello sviluppo della pianta, nel minerale

La vita quale espressione di ritmo, l'uomo tra sal e sulfur quale manifestazione di forze pulsanti; Esperienza di spirale e lemniscata attraverso il disegno di forme, Esperienza di disegno della figura umana.

Pratica del massaggio suddivisa in due dimensioni: la parte inferiore (gambe e zona lombo-sacrale) e quella superiore (spalle, collo e zona occipitale); Effetti e contro-indicazioni

I quattro corpi costitutivi, i quattro regni naturali; Uomo superiore e uomo inferiore. Sonno e veglia.

Origine della malattia, squilibrio dei corpi costitutivi; Concetto di karma cristallizzato nella muscolatura.

Il cuore e il sole, L'organismo di calore e l'io; La pulsazione, elemento ritmico risanatore. La mano portatrice di pulsazione e respiro nel massaggio

Disegno di forme; Pratica del massaggio con particolare accento all'atmosfera.

L'uso delle coppette

### **CRYSTAL MESSAGE**

L'etica nel massaggio, indicazioni e controindicazioni di questo massaggio

Il disagio psicofisico: Stimolazione e rilassamento con i cristalli

Manovre con i cristalli: il doppio trattamento

Cristalli adatti, oli essenziali ed elisir

Il suono: Campana tibetana, campana di cristallo. Differenze; Scelta della base sonora, considerazioni nell'interazione delle vibrazioni

## DISCIPLINE BIOENERGETICHE E CONOSCITIVE

### PSICOLOGIA

#### Parte Teorica

La Psicoanalisi della Relazione: M.Guill: l'alternativa rispetto a Freud; Formazione ed evoluzione della Personalità secondo M. Klein e Winnicott.

Dal Corpo alla Mente: Corpo → Emozioni → Pensieri → Affetti → Anima → Spirito  
Inconscio e Mondo Interno.

La Simbolizzazione: tattile – termica – olfattiva – visiva – auditiva – orale – anale – uretrale – genitale. Gli Engrammi.

Bion: elementi  $\alpha$  ed elementi  $\beta$ : dal Protomentale al Mentale: l'Epistemofilia.

La Relazione: Dinamica creativa e costruttiva della Personalità:

La formazione dell'Io

Dialettica Io-Tu → la formazione del Sè

Dialettica distruttività – costruttività: la funzione riparatoria

Dalla reificazione alla Relazione

Modelli relazionali: Respingente, Ritenente, Dipendente, Razionalizzante, Idealizzante  
Accogliente, Misto

La Comunicazione:

Verbale – non-verbale: il corpo, la mimica, gli odori.

Linguaggi denotativo – linguaggio connotativo: le Metafore

Egocentrica: l'autismo relazionale

Rispecchiamento: il narcisismo

Ambivalente, Schizofrenica

Schizofrenogena: il doppio messaggio (double bind)

Il gioco di potere

Manipolatoria: manipolazione – plagio - mistificazione

Reciprocità, Dialettica, Relazionale, Creativa, costruttiva.

La Relazione come strumento terapeutico: ascolto – empatia – dialogo.

Creatività, Affettività, Intelligenza, Libertà, Spiritualità

Rapporto Personalità – Natura: la corrispondenza tra Mondo Interno e Mondo Esterno:

le Metafore della Natura: Colori, Odori, Suoni, Vibrazioni

La Psicosomatica: come le emozioni si rappresentano nel corpo: le metafore del Corpo  
Corpo sano – Corpo sofferente

Lettura della somatica personale

Malattie psicosomatiche: tutte le malattie sono psicosomatiche

Inganno della dicotomia organico – psisomatico.

Dicotomia Anima – Corpo come plagio culturale

Patologie Psicologiche: Psicopatologia: le Metafore della Mente.

Nevrosi, Psicosi, Borderline, Narcisismo

Patologie Psicosomatiche ↔ M.T.C.: Organi e Visceri

○ Dall'Influenza al Tumore

Relazione sana – Relazione malata:

- o dialettica relazionale per la crescita
- o autenticità – intimità – comunicazione – condivisione – progettualità

Approccio Fenomenologico – Esistenziale: L.Binswanger

Progetto di Mondo – Fallimento Fallimentare, Trascendersi nella Dualità, Essere per il proprio Fondo, L'Identità, La Soggettività, L'Originalità, L'Autenticità, L'Appartenenza, Dalla Ipseità alla Noità

### **Parte Pratica: la Soggettività**

Conoscenza della propria struttura di personalità ed interazione con le proprie dinamiche relazionali inconscie all'interno della:

relazione con se stessi; relazione con gli altri..

Lavoro di *Dinamiche di Gruppo*

### **Parte Pratica: l'Alterità**

Cogliere e sintonizzarsi sulla personalità e sul mondo interno dell'Altro, al fine di coglierne dinamiche, bisogni profondi, meccanismi inconsci e potenziali realizzativi inespressi:

### **Transfert e controtransfert.**

Esperienze di scambio e condivisione in Gruppo.

## **RELAZIONE DI AIUTO NEL COUNSELING e PNL**

Definizione di counseling: ruolo e compiti

Definizione di relazione di aiuto

Le due polarità della relazione di aiuto: counselor e cliente

Sapere, sapere essere e sapere fare del counseling

Dinamiche relazionali

L'arte di aiutare

Errori di valutazione

## **RIFLESSOLOGIE (plantare, palmare, auricolare, facciale, della colonna vertebrale)**

Introduzione al concetto di riflessologia

### **PLANTARE**

Introduzione alla riflessologia plantare Zu; Osservazione dei punti riflessi nelle visioni plantare-dorsale-laterale est.-mediale; Osservazione del piede in tre parti; Morfologia organica e psicosomatica (cenni);. Odori, Calore, Colore; Osservazione delle dita e delle unghie; Metodiche naturali per il rilassamento

### **PALMARE**

Cenni di anatomia della mano; Osservazione della morfologia, delle dita, delle unghie; Localizzazione dei punti riflessi (scuola classica e scuola coreanaKHT); Azione fisiologica dei punti; Massaggio dei punti

### **AURICOLARE**

Cenni di anatomia dell'orecchio; Localizzazione dei punti riflessi; Azione fisiologica dei punti auricolari; Tecniche manuali e strumentali del trattamento; Schemi esemplificativi di trattamento

## FACCIALE

Le parti del viso; Localizzazione delle corrispondenze organiche; Significato simbolico e fisiologico delle principali alterazioni; Teoria e pratica dei punti della riflessologia vietnamita, uso di vari strumenti

## DELLA COLONNA

Anatomia della colonna vertebrale; Il concetto di metamero; Corrispondenze organiche dei metameri, osservazione, valutazione

Esercitazioni pratiche

## **MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

Il concetto di meridiano: la regola dei canali, i canali principali Jing, e LuoMai, la costituzione dell'uomo energetico, le logge energetiche (i livelli energetici), il concetto di Punto energetico, organi e visceri (zang – fu), funzioni principali, legame con sostanze, principali, anime vegetative, squilibri energetici principali, punti collegati, fisiologia energetica

Meridiani: studio dell'anatomia energetica (decorso esperienziale, funzione specifica)

Punti più importanti/significativi e percorsi dei 12 Meridiani principali

Significato e caratteristiche dei punti di agopuntura

Gruppi di punti e loro significati

I punti antichi legati ai canali ed ai 5 movimenti

Legame coi 5 colori

Tecnica base di Moxa: Significato simbolico dei punti, Aspetto storico e scoperta dell'efficacia della Moxa, I 13 punti Gui (fantasma), Caratteristiche dell'Artemisia, Differenza tra calore che scalda e calore che stimola, Il sigaro – l'Artemisia, Pratica di Moxa: calore, Pratica di Moxa: stimolazione, Tecnica di applicazione diretta ed indiretta (sale, zenzero, ... ), Tecnica con il "cono" di Artemisia

## **IRIDOLOGIA APPLICATA**

- Premesse: Storia dell'Iridologia – Cenni, Anatomia dell'iride – Cenni, Gli strumenti dell'Iridologia - Cenni
- Le Topografie iridee: La topografia anulare, La topografia settoriale, Esercitazioni
- L'Iridologia Costituzionale: Le Costituzioni, Le Disposizioni, Le Diatesi, Esercitazioni
- Le Strutture iridee: La pupilla, La zona pupillare, La zona ciliare, La sclera, Le rime palpebrali, Esercitazioni
- La semeiotica iridologica: Le Patografie, Le Patocromie, Esercitazioni

## **IRIDOLOGIA MULTIDIMENSIONALE**

- Introduzione: I diversi piani di lettura dell'iride

## **IRIDOLOGIA PSICOSOMATICA**

- Introduzione: Che cos'è l'iridologia psicosomatica
- Le strutture: Quadranti, Livelli
- La Teoria Rayid dei 4 Tipi di personalità: Tipo Mentale o Gioiello, Tipo Emozionale o Fiore, Tipo Cinestesico o Fiume, Tipo Estremo o Shaker
- La dominanza: L'impronta energetica genitoriale
- L'interpretazione psicosomatica dei segni iridei: Le patologie, Le patocromie
- Organi ed energie: Le relazioni con la Medicina Tradizionale Cinese (MTC)
- I Campi bioenergetici dell'iride: Individuazione dei 9 campi bioenergetici, Funzione dei campi bioenergetici

## **IRIDOLOGIA DEL TEMPO**

• Il Cronorischio: Elementi di interpretazione e di valutazione  
Esercitazioni pratiche con lettura di iridi fografate, con uso della lente, con uso dell'iridoscopio

## **NATUROPATIA OLISTICA INTEGRATA**

Bioenergetica di Lowen: anelli e strutture caratteriali, aspetto fisico, relazione con l'energia bloccata e il comportamento;  
Da Lowen a Pierrakos e Brennan;  
Esercizi di percezione dell'energia nelle relazioni;  
Esercizi fisici per sbloccare l'energia

## **ANATOMIA SOTTILE**

La costituzione energetica/invisibile dell'Uomo: chakras e corpi sottili (Aura)  
Relazioni tra realtà sottile e fisica  
Lo scambio energetico: costituzione dei rapporti e della comunicazione, comprensione dei meccanismi affettivo-relazionali  
Coreenergetica: Approccio di intervento, interazioni e reazioni. Aspetti karmici  
Dissipazione e accumulo di energia del terapeuta

## **PNEI (PSICO NEURO ENDOCRINO IMMUNOLOGIA) e NUOVA MEDICINA di R.G. HAMER**

Storia della PNEI; il sistema di neurotrasmissione; il sistema di neuro modulazione; il sistema di psiconeuromodulazione; principi di psicoimmunobiologia; basi neurologiche del comportamento e delle emozioni; la PNEI nella pratica  
Il Dott. R.G.Hamer; la genesi delle malattie e in particolare del cancro; il nostro cervello  
le cinque leggi biologiche

## **DEONTOLOGIA PROFESSIONALE e LEGISLAZIONE**

Il codice deontologico  
Simulazioni di casi  
Competenze professionali  
Professioni riconosciute e tutelate  
Leggi regionali, proposte di legge in Italia e leggi europee  
Valore delle Associazioni e dei riconoscimenti ISO  
Assicurazioni e Liberatoria

## **DISPENSE**

La maggior parte delle lezioni è completata da materiale didattico fornito dai docenti.  
Il programma di Cristalloterapia comprende, inoltre, alcune lezioni su dispensa, da studiare a casa, preparate per diminuire l'impegno in ore frontali degli studenti.

Curricola Docenti: <http://web.tiscali.it/dodecaedro/docenti.htm>

**Per informazioni sulla Scuola, per un appuntamento:**

**Sig.ra Gisella Cannarsa, Responsabile Relazioni Pubbliche – 347.4215722**

**Sig. Giuseppe Vinella, Coordinatore Didattico – 339.2453801**

**Email: [info@aiodibin.org](mailto:info@aiodibin.org) - Sito: <http://www.aiodibin.org> (nel menu il link alla scuola)**

Scuola di Naturopatia DODECAEDRO – Programma 2010-2011

<http://www.aiodibin.org>