di Ann Callaghan - http://www.indigoessences.com

QUESTA TABELLA VUOLE ESSERE D'AIUTO PER RAPIDA CONSULTAZIONE ED USO

ATTENZIONE
Questa Dispensa NON può essere diffusa, copiata, duplicata, senza i riferimenti di proprietà (Ann Callaghan e le due Scuole) e i loro Siti Internet. Le estrazioni parziali di testo e i riferimenti sono vincolati allo stesso obbligo.

COMBINATION ESSENCES

sono 12, ognuna composta da più essenze cristalline, ed equivalgono a una sorta di "pronto soccorso" per tutte quelle situazioni che provocano disagio ai ragazzi (e agli adulti).

NOME ESSENZA	CONTENUTO ESSENZA	INDICAZIONI
CHAMPION CAMPIONE	• Azzurrite • Calcite • Ciaroite • Gemma silicea • Fluorite • Ematite • Cianite • Lepidolite • Larimar & Quarzo rosa • Pirite • Rubino & Cianite 1	Quando ti senti infastidito da prepotenti, spalmati (o spruzzati) un po' di questa sulla pancia e i prepotenti se ne andranno. Questa essenza è per rafforzarsi dentro, e non per respingere gli attacchi esterni.
CHILL FREDDO	• Calcite • Gemma silicea • Ematite • Rubino e Cianite 2 • Selenite & Sugilite	Quando stai ribollendo dentro di te, raffreddati con questa essenza e la tua rabbia si calmerà. Aiuta quando si è tanto arrabbiati da non saper più che fare.
CONFIDENCE FIDUCIA – SICUREZZA	• Ciaroite • Ematite • Hiddenite & Kunzite • Lepidolite • Pirite • Rubino e Cianite 1 • Sugilite	Quando ti senti nervoso e vieni preso dal panico o quando hai un blocco mentale nei test, spalmati un po' di sicurezza sulla pancia e non sentirai più una tale agitazione
HAPPY FELICE	• Azzurrite • Calcite • Ematite • Hiddenite & Kunzite • Larimar & Quarzo rosa • Rubino e Cianite 2	Non impazzire perché ti senti triste. Comportati da persona felice e non ti sentirai neanche la metà infelice di come ti sentivi prima. Porta in contatto con le emozioni, aiutando a mostrare quello che si sente, senza preoccupazione.

INVISIBLE FRIEND AMICO INVISIBILE	• Gemma silicea • Ematite • Quarzo Maestro Iside • Cianite • Rubino e Cianite 2	Per quando ti senti solo o impaurito e desideri che qualcuno sia li con te per darti un grosso abbraccio e dirti che tutto andrà bene
LOVE AMORE	• Calcite rosa, azzurra e rossa • Quarzo rosa • Larimar & Quarzo rosa	Quando ti senti così ferito e arrabbiato da non provare nulla, freddo e insensibile dentro, ti mandiamo questa essenza d'amore per riparare al danno.
NO FEAR NIENTE PAURA	• Azzurrite • Ciaroite • Fluorite • Pirite • Larimar & Quarzo rosa • Sugilite	Per quando strani rumori ti infastidiscono e ti spaventano di notte o quando ti senti lo stomaco in subbuglio per l'agitazione e ti sembra che non ci sia via di uscita. Permette di rispondere a questa domanda: "qual è la cosa importante, nella mia vita?"
PLURK LAVORA SENZA NOIA (play & work)	• Calcite • Gemma silicea • Lepidolite • Pirite • Rubino e Cianite 2	Per quando ti senti annoiato o sommerso di compiti, Plurk ti aiuterà a chiarirti le idee e ti insegnerà a divertirti e a lavorare. (Molto indicato anche per gli adulti).
SETTLE SISTEMATI	• Calcite • Ematite • Quarzo Maestro Iside • Cianite • Hiddenite & Kunzite • Pirite	Quando ti senti sconcertato e insicuro e non riesci a stabilizzarti, questa essenza ti aiuterà e non ti farà sentire a terra. Adatta agli iperattivi, da prendere magari prima di andare a letto.
SHINE SPLENDI	• Ciaroite • Gemma silicea • Ematite • Quarzo Maestro Iside • Hiddenite & Kunzite • Larimar & Quarzo rosa • Rubino e Cianite 1 • Rubino e Cianite 2 • Sugillite	Non avere paura di mostrarci chi sei, rispendi luminosamente, tu sei la stella. Aiuta ad essere se stessi, e riconoscere le proprie magnifiche qualità e la propria essenza.
SLEEP EASY DORMI BENE	• Azzurrite • Gemma silicea • Fluorite • Ematite • Quarzo Maestro Iside • Cianite & Sugilite	Adatto specialmente ai bambini piccoli che hanno paura a letto e rimangono svegli.
THE WORK IL LAVORO	• Azzurrite • Calcite • Ciaroite • Gemma silicea • Fluorite • Ematite • Quarzo Maestro Iside • Cianite • Hiddenite & Kunzite • Lepidolite • Pirite • Selenite • Sugilite	Quando non sai cosa c'è che non va, il lavoro ti aiuterà a sentirti forte. Capita di essere "assenti" nelle crisi esistenziali, e l'essenza aiuta a trovare la propria strada.

NEW CHILD ESSENCES

16 essenze per la guarigione del *Bambino Interiore*. Sono elisir che contengono una, al massimo due vibrazioni cristalline.

NOME-CONTENUTO	INDICAZIONI
AZZURRITE	Elimina i blocchi causati dalla paura, ti da il coraggio di guarire e di amare di nuovo. Crea "movimento" permettendo di ricevere amore, quando non ne siamo più capaci e diamo soltanto.
CALCITE	Per vedere attraverso la verità senza cinismo. Riporta un senso di allegria, meraviglia ed innocenza. Protegge il sogno che abbiamo.
CIAROITE	Trasforma la solitudine in amore, dà un senso di sicurezza e di appoggio a comportamenti usuali. Permette di trovare la luce in fondo al tunnel.
GEMMA SILICEA	Permette di sentirsi sicuri per dire cosa si prova veramente e dà serenità. E' una carezza per i nervi.
FLUORITE	Dà forza e sicurezza in se stessi, quando si è stati danneggiati dalla critica altrui. Ristruttura.
EMATITE	Per il radicamento. Incoraggia i bambini che sono perfezionisti, e un po' fanatici, a rilassarsi e a lasciarsi andare.
HIDDENITE E KUNZITE	Crea relazioni di gioia. Non è importante quanto male andassero le cose prima: è possibile sentirsi felici di nuovo. Aiuta le persone ad essere se stesse. Specialmente utile per teenager alla prima esperienza d'amore
QUARZO MAESTRO ISIDE	Essenza "guaritrice", aiuta a ristabilirsi dopo la malattia e il dolore. Porta una nuova energia, energia di vita.
CIANITE	Calma i tumulti emozionali e incoraggia a districarsi in essi. Dona coraggio, aiutando a sentire il proprio baricentro ben posizionato a terra.
LARIMAR E QUARZO ROSA	Aiuta ad amare e a essere gentile con tutte le parti di sé, indipendentemente da quello che danno e sono gli altri.
LEPIDOLITE	Trasforma la tensione della paura e della resistenza in una morbida energia. Aiuta a rilassarsi a calmarsi, seguendo il flusso di vita.
PIRITE	Incoraggia il rispetto e il discernimento, la consapevolezza senza giudizio o biasimo. Aiuta il corpo a purificarsi da tutti i tipi di tossine, compresi i cibi.
RUBINO E CIANITE 1	Toglie la vecchia energia Yang ed aiuta ad integrare energia maschile
RUBINO E CIANITE 2	Toglie la vecchia energia Yin ed aiuta a rimuovere le tendenze alla passività
SELENITE	Ti aiuta ad arrivare al tuo linguaggio interiore per rispondere alle tue domande più frequenti. Ti insegna a permettere e credere nei processi di cambiamento
SUGILITE	Aiuta chi è appena arrivato sul pianeta a sentirsi sicuro, a casa, nel suo corpo fisico; favorisce nei bambini il sonno profondo, facendoli sentire amati e protetti. Agisce come una specie di ombrello energetico, non permettendo alle energie pesanti di interferire, e ci aiuta quando ci sentiamo fuori posto sulla Terra, dimenticando di essere umani, e vogliamo "tornare a casa".

NEW ENERGY SERIES

Sono 10 essenze. Ci rivolgiamo ad esse dopo che abbiamo riconosciuto e guarito le nostre paure e ferite (quelle che gli adulti si portano dietro dall'infanzia), per esplorare chi siamo veramente e ribadirlo.

NOME	CONTENUTO	INDICAZIONI
ESSENCE N. 1 - RELEASE OLD BAGGAGE *LASCIAR ANDARE CIÒ CHE È VECCHIO*		Aiuta a rimanere in equilibrio, per rilasciare il vecchio bagaglio della dualità e ricominciare a sentirci Esseri nuovamente interi e uniti.
ESSENCE N. 2 – MINDLESSNESS *SENZA PENSIERI*		Questa essenza ci viene in aiuto per superare i vecchi schemi della mente, e smettere di pensare sempre nello stesso modo, le stesse cose ormai.
ESSENCE N. 3 – ACCEPTANCE *ACCETTAZIONE*		Ci aiuta a comprendere e sistemare le nuove informazioni e i nuovi modi di essere.
ESSENCE N. 4 – EXPRESSION *ESPRESSIONE*		Permette di esprimere cosa veramente sentiamo, chi realmente siamo, dal Cuore, senza l'ego.
ESSENCE N. 5 – BRAVEHEART *INTREPIDO*		Quando domandiamo la nostra sanità, quando sentiamo che una nuova energia ci sta nutrendo e vogliamo andare avanti.
ESSENCE N. 6 – CONNECTION *CONNESSIONE*		Per rinforzare la connessione con tutto ciò che abbiamo intorno a noi e aumentare la nostra sensitività.
ESSENCE N. 7 – CREATIVITY *CREATIVITA'*		Questa essenza aiuta a stimolare la nuova energia creativa e imparare a creare in modo nuovo, senza fatica e sforzi. Per quando ci imbarchiamo in un nuovo progetto in cui ci sembra di non andare avanti.
ESSENCE N. 8 – INFINITY *INFINITO*	Una goccia di tutte le essenze preparate precedentemente (le 7 New Energy, tutte le Combinations e tutte le New Child) posate su una luminosa sfera di calcite verde.	Per portare nel qui e ora tutto quello che abbiamo imparato nel passato e che ci appartiene, del futuro.
POP *SCHIOCCO-SALTO*	Labradorite	Ci aiuta a passare tra le illusioni, riconoscendo cosa è vero e cosa non lo è.
DIAMOND LIGHT *LUCE DI DIAMANTE*	Diamante Solitario, Platino, Oro	Quando la luce e il buio della dualità si mescolano per formare una incorruttibile, brillante, preziosa energia luminosa. Porta chiarezza, quella a cui accediamo quando eliminiamo tutta la vecchia patina oscura (fanghiglia).

CRYSTAL SERIES

Queste 8 essenze si rivolgono agli adulti e ai ragazzi.
Ai primi, perché possano vivere un nuovo mondo con il personale significato di paradiso sulla Terra. Dopo aver guarito le ferite ed aver lasciato andare i modelli di lotta e sofferenza che ci portiamo dietro da eoni, siamo liberi di creare il nostro paradiso: le essenze ci aiutano a usufruire della nostra aumentata sensitività e ci incoraggiano a fare scelte per il futuro, basandoci sull'amore e non sulla paura. Per i Nuovi Bambini, invece, questa serie di essenze li aiuta, essendo particolarmente sensitivi, ad essere/stare nel mondo mentre viviamo questa caotica fase di transizione, da un mondo regolato dalla paura ad uno regolato dall'amore.

NOME	CONTENUTO	INDICAZIONI
DRAGON'S BLOOD *SANGUE DI DRAGO*	Cinabro	Quando siamo stremati da anni di terapia, trattamenti, situazioni e non abbiamo energia da dedicare alla creazione di un nuovo mondo. Così abbiamo bisogno che in noi ritorni ad esserci quel "fuoco" che aiuta a muoverci. Agisce in particolare sul cakra basale, aiutando a radicarsi e a portare nuovi progetti nell'essere.
IN THE LIFT *SULL'ASCENSORE*	Apofillite e Stilbite rosa	Aiuta gli esseri più sensibili, più piccoli, che hanno scelto di nascere sulla Terra, ma che all'ultimo momento hanno avuto paura: come un tubo di luce, un ascensore, l'essenza dà il benvenuto su questo piano.
BUBBLE *BOLLA*	Di nuovo Apofillite e Stilbite rosa (creata in maniera differente)	Protegge, come una bolla, dagli effetti nocivi di vapori chimici, e campi elettrici, ma è efficace anche in quei luoghi in cui entriamo in contatto con le altre persone e ci sentiamo inquinati.
SOFTWARE *PROGRAMMA*	Ancora Apofillite e Stilbite rosa (preparazione diversa)	Aiuta i bambini nati, che sono molto sensibili, a non soccombere al dolore e alla sofferenza del mondo umano. Per gli adulti l'essenza lavora come un'interfaccia, mette in comunicazione due parti che non dialogano: aiuta a mantenersi centrati, nel caos del mondo altrui.
SMOOTHIE *REGOLARE, LISCIO*	Quarzo Maestro Elestiale, Selenite, Madre perla	Aiuta a creare un uovo di luce, di energia soffice e protettiva, simile a quello della madreperla, per escludere le energie pesanti. Essenza adatta a chi entra troppo facilmente in contatto con l'energia degli altri e ne risente, sentendone i pensieri e sensazioni.
I'M IN HEAVEN *SONO IN PARADISO* (ricordate la canzone?)	Acquamarina, Mica, Rubino	Insegna che le nostre scelte, in ogni momento, influenzano la nostra realtà. Quindi possiamo creare il nostro paradiso, sulla

		Terra, ora, se lo vogliamo.
ISNESS *ESSERCI*	Opale	Veniamo continuamente "tirati indietro": però se dobbiamo tornare al "passato", questo deve portarci unicamente alla coscienza originaria, lasciando da parte strutture, programmi, condizionamenti umani.
EASY *FACILE*	Ialino lapidato, con forma grounding	L'affermazione adatta a descrivere l'utilità di questa essenza è: "E' facile: se non è facile, non è il paradiso".

La presente dispensa, autorizzata da Ann Callaghan, è opera interamente tradotta e corretta da

DODECAEDRO, Scuola di Naturopatia - Bolzano
http://www.consulentisalute.it

COMUNICAZIONE CRISTALLINA
Scuola Italiana di Cristalloterapia – Bolzano, Cagliari, Roma, Segrate Mi
http://web.tiscali.it/scuolacristallina
http://web.tiscali.it/lapietradiluce

L'opera NON può essere diffusa, copiata, duplicata, senza i riferimenti di proprietà (Ann Callaghan e le due Scuole) e i loro Siti Internet. Le estrazioni parziali di testo e i riferimenti sono vincolati allo stesso obbligo.

Un grazie ad Ann Callaghan, per il luminoso lavoro dedicato al sorriso di ognuno.
(Thank to Ann Callaghan, for her luminous work dedicated to the smile of everyone.)

Dodecaedro e Comunicazione Cristallina **aderiscono alla Campagna di "Giù le mani dai Bambini"** (http://www.giulemanidaibambini.org) e da anni si impegnano per portare differenti vie di interesse e comunicazione tra Nuovi Bambini, Genitori e Scuola. Gli Elisir di Ann sono parte integrante del percorso proposto, sia nelle consulenze sia nei corsi che organizzano.