

Ricette per frullati

Shake ai Mirtilli

Formula 1 alla Fragola, 250ml di latte parzialmente scremato, 1 tazza di Mirtilli freschi.



Shake alla Mela

Formula 1 alla Vaniglia, 250ml di latte parzialmente scremato, 1 Mela fresca senza buccia e torsolo.

Shake ai Lamponi

Formula 1 al Cacao, 250ml di latte parzialmente scremato, 1/3 di tazza di Lamponi freschi o surgelati, " Banana, e cubetti di ghiaccio (facoltativo).



Shake all'Uva

Formula 1 ai Frutti Tropicali, 250ml di latte parzialmente scremato, 10 acini d'uva senza semi, " di tazza di ghiaccio tritato.

Shake Tutti-Tropici

Formula 1 ai Frutti Tropicali, " Tazza di Ananas sminuzzato 1 Arancia Media (sbucciata e senza semi), " Banana, e cubetti di ghiaccio (facoltativo).



Shake Frutta-Fizz

Formula 1 alla Fragola, 1 Arancia Fresca(sbucciata e senza semi), " Banana, 4 cucchiari di yogurt alla Fragola, 200ml di latte parzialmente scremato.

Shake al Cocomero

Formula 1 alla Vaniglia, 250ml di latte parzialmente cremato, 1 tazza di cocomero, 1 tazza di melone, e cubetti di ghiaccio (facoltativo)





Shake Ciocco-Banana

Formula 1 al Cacao, 250ml di latte parzialmente scremato, 1 Banana, e cubetti di ghiaccio (facoltativo)

Sensazione alla Frutta

Formula 1 alla Fragola, 250ml di latte parzialmente scremato, " Pompelmo, 1 Papaya media, e cubetti di ghiaccio (facoltativo)



Sogno all'Arancia

Formula 1 alla Vaniglia, 250ml di latte parzialmente scremato, 1 Arancia grande, e cubetti di ghiaccio (facoltativo)

Shake dissetante al Kiwi

Formula 1 ai Frutti Tropicali, 2 Kiwi (sbucciati), 2 misurini di Aloe Concentrato alle Erbe, 250ml di latte parzialmente scremato



Shake Ricco

Formula 1 al Cacao, 150ml di latte parzialmente scremato, 100g di yogurt al cocco.

Shake Cappuccino

Formula 1 al Cacao, 150ml di latte parzialmente scremato, 150g di yogurt dietetico senza grassi alla vaniglia, 1 Cucchiaino di caffè istantaneo, e cubetti di ghiaccio (facoltativo).



Cocktail al Kiwi

Formula 1 alla Vaniglia, 250ml di latte parzialmente scremato, 1 Kiwi, 1 Banana, 2 cucchiaini di ananas sminuzzato, 2 misurini di Aloe Concentrato alle Erbe, e cubetti di ghiaccio (facoltativo).

Shake Foresta Nera

Formula 1 al Cacao, 250ml di latte parzialmente scremato, " cucchiaino di essenza di noce, " banana (facoltativo), e cubetti di ghiaccio (facoltativo)



Shake alla Pesca

Formula 1 alla Vaniglia, 250ml di latte parzialmente scremato, 1 pesca fresca, e cubetti di ghiaccio (facoltativo)

Shake succoso alla Frutta

Formula 1 alla Fragola, 250ml di latte parzialmente scremato, 1 tazza di Fragole, " Pompelmo, e cubetti di ghiaccio (facoltativo).



Shake alla Moka

Formula 1 al Cacao, 250ml di latte parzialmente scremato, 1 Cucchiaino di caffè istantaneo, " banana e cubetti di ghiaccio (facoltativo).

Shake dolce sensazione

Formula 1 ai Frutti Tropicali, 250ml di latte parzialmente scremato, 1 pesca fresca, 1 albicocca fresca, e cubetti di ghiaccio (facoltativo).

