



SCUOLA SOMMOZZATORI "NAUTILUS" MASSA

Scuola SUB A.N.I.S. n° 140

Associazione Nazionale Istruttori Subacquei

VIA DELLE MURA NORD, 10 - MASSA -
VIA GUICCIARDI, 165 - POZZI SERAVEZZA
TEL. 0585.250943 - 0584.743484

Sito: <http://web.tiscali.it/nautilus.sub/>

E-mail: nautilus.sub@tiscali.it



CORSI per SOMMOZZATORI

Corsi invernali in piscina ed estivi in mare

I partecipanti al corso potranno ottenere:

brevetto internazionali ANIS-CMAS

1 - 2 - 3 stelle

e

specializzazioni :

- *Salvataggio Subacqueo*
- *Immersione Profonda*
- *Immersione Notturna*
- *Orientamento Subacqueo .*

TEMPI DEL CORSO

- Il **corso teorico-pratico invernale** inizia di norma a fine **Ottobre** e **termina con l'esame teorico prima delle festività natalizie**; ad anno nuovo verranno effettuate le **uscite in mare**, queste si terranno fra **Gennaio e Febbraio**.



- le lezioni teoriche si terranno presso la **sede della Scuola Sommozzatori** il **Giovedì** dalle ore **21,00**

- le lezioni pratiche si terranno presso la **piscina comunale** di Massa due volte la settimana dalle ore **20,00 alle ore 21,40** così suddivise:

i **primi 30 minuti** verrà fatto un "**briefing**" di introduzione alla lezione e verranno date nozioni pratiche sulle attrezzature, nodi ecc., il tempo restante verrà impiegato per gli esercizi in acqua.

- Il **corso estivo** viene fatto con un minimo di cinque iscritti **nel mese di luglio**; le lezioni teoriche seguite dalle lezioni pratiche in mare si terranno presso **uno stabilimento balneare** di Marina di Massa il **lunedì, martedì giovedì, venerdì** dalle ore **18,00 alle 20,00** ed il **sabato** dalle ore **9.00 alle 11.00**.



CARATTERISTICHE DEL CORSO

Viene consegnato un pacchetto didattico che comprende: borsetta di materiale idrorepellente con manuale di immersione ANIS, maglietta, tabella di immersione ANIS, diario delle immersioni (*per brevetto 1 stella*).



- ☆ Testo specializzato per immersioni a livello avanzato, lavagnetta sub completa per esercitazioni ed appunti in mare (*per brevetto 2 e 3 stelle*);
- ☆ attrezzatura ARA (con la ricarica) composta di :Gav - Erogatore (per piscina e immersioni in mare);
- ☆ tre immersioni accompagnate in acque libere con rapporto massimo allievo-istruttore 3 : 1;
- ☆ utilizzo di due corsie in piscina;
- ☆ audiovisivi; schede didattiche;
- ☆ rilascio di **BREVETTO INTERNAZIONALE A.N.I.S. e C.M.A.S.** (su richiesta).

ATTREZZATURA PERSONALE

ATTREZZATURA
LEGGERA (*piscina*):

costume - cuffia -
ciabatte - accappatoio
pinne - maschera -
aeratore - cintura completa di 4 Kg. di piombo.

ATTREZZATURA DA IMMERSIONE
(*acque libere*):

muta - pinne - aeratore - orologio - coltello.



ISCRIZIONE

Documenti necessari per l'iscrizione:



1- **foto** formato tessera n° 2:

2a- **certificato medico** attestante l'idoneità alla pratica sportiva, che potrà essere rilasciato presso un *Centro Medico Sportivo*

2b- **certificato medico otorino** ove è dichiarato che non esistono controindicazioni alla pratica di attività subacquee ;

3- **domanda di iscrizione**

compilata con i dati anagrafici, indirizzo e numero telefonico;



ISCRIVITI....

Serietà e competenza dello staff di Istruttori e aiuto Istruttori della Scuola Sub "Nautilus" di Massa, oltre ad una adeguata durata del corso, garantiscono una giusta e seria preparazione per affrontare con estrema sicurezza e tranquillità questa stupenda attività.



Per gli interessati ai corsi.

Nome - cognome

.....

Tel.

vorrei essere informato *senza nessun impegno* della data di inizio del prossimo corso

INVERNALE

ESTIVO.

...../...../.....

.....