

**MANUALE e REGOLAMENTO TECNICO  
della 24 ORE INDIVIDUALE SU PISTA  
" 24 ORE DEL DELFINO BERGAMO "  
Sabato 21 e Domenica 22 GIUGNO 2003  
BERGAMO**

**Manifestazione inserita nel CALENDARIO FIDAL 2003**

- 1) ORGANIZZAZIONE
- 2) PARTECIPAZIONE
- 3) QUOTA DI ISCRIZIONE e MODALITA' di PAGAMENTO
- 4) ISCRIZIONE entro 07giugno 2003
- 5) ACCOGLIENZA ed OSPITALITA'
- 6) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA
- 7) INFORMAZIONI su BERGAMO
- 8) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO
- 9) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TENICO
- 10) STRUTTURA ORGANIZZATIVA
- 11) MISURAZIONE RISULTATO
- 12) AGGIORNAMENTO RISULTATI
- 13) DIREZIONE DI CORSA (cambio ogni 4 ore)
- 14) SERVIZI DURANTE LA GARA
- 15) RIFORNIMENTI PERSONALI
- 16) REGOLE VARIE
- 17) RECLAMI
- 18) RESTITUZIONE PETTORALI E MICROCHIP
- 19) PREMIAZIONI
- 20) SCHEDA DI ISCRIZIONE

## 1) ORGANIZZAZIONE

Runners Bergamo in collaborazione **Comitato Alex Baroni**,

**Gruppo di Protezione Civile Intercomunale Bergamo-Sud**

**Equipe Ultramarathon Bergamo**

**Provincia di Bergamo, Comune di Bergamo, Comune di Ciserano, Bergamo Sport, Scout Zingonia, Ospedali Riuniti di Bergamo-Azienda Ospedaliera, Centro di Medicina dello Sport Bergamo, F.M.S.I. "Associazione Bergamasca", Assessorato Giovani Sport e Pari Opportunità Regione Lombardia**

## 2) PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a partecipare max 40 atleti (categorie M/F Senior/Master)

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione. All'atleta iscritto verrà data comunicazione scritta

## 3) QUOTA DI ISCRIZIONE e MODALITA' di PAGAMENTO

La quota di iscrizione è offerta dal **Comitato Alex Baroni**

## 4) ISCRIZIONE entro 7 giugno 2003

- tramite fax 035242638
- tramite posta elettronica/E-mail [gregorio58@interfree.it](mailto:gregorio58@interfree.it) - [runnersbergamo@tiscali.it](mailto:runnersbergamo@tiscali.it)
- tramite invio postale a Runners Bergamo Via Vacha 12 24123 Bergamo  
Gregorio Zucchinali Via Circonvallazione 69 24040 Ciserano BG

inviando la fotocopia della tessera Fidal e la scheda d'iscrizione (se non si è in possesso della scheda occorre comunicare la propria data di nascita, sesso, indirizzo postale o elettronico ed eventualmente un breve curriculum).

## 5) ACCOGLIENZA ed OSPITALITA'

INFORMAZIONI TECNICHE E SUI SERVIZI : tel. 339-2349357  
[gregorio58@interfree.it](mailto:gregorio58@interfree.it) - [runnersbergamo@tiscali.it](mailto:runnersbergamo@tiscali.it)

PASTA-RISO PARTY : ore 12.15 a fine manifestazione per atleti ed accompagnatori

ALLOGGI: [www.apr.bergamo.it/primo\\_menu.htm](http://www.apr.bergamo.it/primo_menu.htm)

## 6) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA

La gara si svolgerà sulla corsia interna (prima) della pista di Atletica Leggera Coni di Via delle Valli Bergamo. La lunghezza della corsia è di mt. 400,00 regolamentari

## 7) INFORMAZIONI su BERGAMO

**[www.apr.bergamo.it](http://www.apr.bergamo.it)**

## **8) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO**

Sabato	21/6	ore	8.00	apertura dell'Impianto di Atletica Leggera di BERGAMO
		ore	9.00	ritiro pacco-gara e materiale tecnico
		ore	10.10	appello atleti
		ore	10.30	partenza
Domenica	21/6	ore	10.30	conclusione della gara
		ore	11.00	restituzione pettorali e microchip
		dalle ore	12.00	premiazioni
		ore	12.30	(indicativo) pasta-riso party

## **9) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TENICO**

a partire dalle ore 9.00 di sabato 21/6 sul luogo di gara presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico:

- 2 pettorali  
(1 davanti sul petto e 1 dietro sulla schiena in conformità alla regola 18 del R.T. Internazionale (comma 17))
- spille di sicurezza
- regolamento
- modulo per trascrivere eventuali domande da rivolgere all'Organizzazione
- etichette adesive numerate per contrassegnare le bevande e i rifornimenti personali
- depliant illustrativo
- elenco iscritti
- modulo reclami
- tabelle medie orarie
- scheda giri percorsi
- microchip

Notizie utili ed importanti:

a) al termine della gara – a partire dalle ore 11.00 – i pettorali e microchip dovranno essere restituiti alla segreteria Organizzativa.

## **10) STRUTTURA ORGANIZZATIVA**

- Segreteria-Organizzativa Runners Bergamo (per informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Giuria d'Appello GGG FIDAL (Gruppo Giudici gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera)
- Giudice di controllo della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono-pista)

## 11) MISURAZIONE RISULTATO

Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di pista (in 1<sup>a</sup> corsia pari a mt. 400,00) percorsi nell'arco della gara. La parte di giro eventualmente non terminato e in corso di effettuazione allo scadere della conclusione delle 24 ore sarà misurato in metri dai Giudici di Gara. Per consentire questa rilevazione a pochi minuti dal termine della gara, ogni atleta sarà munito di apposito contrassegno numerato, che dovrà lasciare sul punto esatto della pista raggiunto allo scadere delle 24 ore, il tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara.

## 12) AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta. Sarà inoltre stilata una classifica del passaggio intermedio a km 50, 50 miglia (80,467 km), 100 km, 100 miglia (160,934 km), 200 km, 250 km

## 13) DIREZIONE DI CORSA (cambio ogni 4 ore)

- dalle ore 10.30 alle 14.30 : *sensu orario* (in senso contrario a quello tradizionale delle gare in pista)
- dalle ore 14.30 alle 18.30 : **sensu antiorario** (il senso tradizionale delle gare in pista)
  
- dalle ore 18.30 alle 22.30 : *sensu orario*
- dalle ore 22.30 alle 02.30 : **sensu antiorario**
- dalle ore 02.30 alle 06.30 : *sensu orario*
- dalle ore 06.30 alle 10.30 : **sensu antiorario**

Come si cambia la direzione di corsa: allo scadere delle ore 14.30 - 18.30 - 22.30 - 02.30 - 06.30 (segnalate da un Giudice con uno sparo di pistola) ogni atleta completerà il giro in corso di effettuazione fino ad arrivare al "giro di boa" (appositamente predisposto e segnalato in prossimità dei 200 mt.), invertendo la direzione di corsa e correndo in 2<sup>a</sup> corsia parte del 1° giro successivo, fino alla tangente "B" per ritornare poi a correre regolarmente in 1<sup>a</sup> corsia.

## 14) SERVIZI DURANTE LA GARA

### ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE

Verrà istituita un'apposita area fissa e delimitata (lunga 100 mt.), controllata da un Giudice. Gli atleti potranno servirsi del Posto di Rifornimento e Spugnaggio predisposto dall'Organizzazione e/o ricevere somministrazioni di bevande e alimenti da proprio personale di assistenza **esclusivamente in questa zona**. I rifornimenti e lo spugnaggio saranno utilizzabili non prima che siano trascorsi 30' dall'inizio della gara. Nella zona di neutralizzazione sono previsti:

- ◆ Posto Rifornimento dell'Organizzazione
- ◆ Area SPUGNAGGIO
- ◆ Area a disposizione per i Rifornimenti personali
- ◆ TENDA DELL'ORGANIZZAZIONE a disposizione degli atleti (per soste di riposo), e degli assistenti sprovvisti di tenda

### In altre zone dell'impianto di Atletica saranno anche disponibili:

- ◆ SPAZI-TENDE per gli assistenti degli atleti: l'Organizzazione riserverà un apposito spazio, per l'installazione di una tenda. Non sarà consentito purtroppo posizionare in questo spazio nessuna autovettura o camper. Si potrà avvicinarsi per il trasporto della tenda e degli altri materiali fino a 50 metri ca. dagli spazi tenda. Si raccomanda gentilmente di lasciare pulito il proprio spazio al termine della manifestazione. Sarà possibile l'installazione della tenda nel pomeriggio di Venerdì 20.06 dalle ore 17 fino alle ore 20.00; oppure dal mattino di Sabato 21.06 dalle ore 8.00.
- ◆ un servizio di ASSISTENZA MEDICA a cura dei medici **equipe del Dott. Giacomo Poggioli del Dipartimento di Scienze Motorie "Centro di Medicina dello Sport" degli Ospedali Riuniti di Bergamo**
- ◆ un servizio di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile e fisso della Croce Rossa
- ◆ servizio MASSAGGI (a cura di personale specializzato del Team massaggi **coordinato da Paolo Panzeri**)
- ◆ spogliatoi, con docce calde e wc

## 15) RIFORNIMENTI PERSONALI

10 metri prima del Posto di Rifornamento predisposto dall'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. E' proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

## 16) VARIE

**L'abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dalla regola 18 del R.T. Internazionale (comma 13-14-15-16).

E' consentito il **cambio di indumenti** durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i numeri di gara.

Il **Medico di Servizio** può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.

E' esclusa ogni forma di **accompagnamento**, pena la squalifica.

Il personale di **assistenza** dell'atleta non potrà sostare in pista, se non per il tempo necessario ai rifornimenti (purché nell'apposita area), al cambio di indumenti, allo spugnaggio, e alle altre operazioni prettamente di assistenza; è esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

**Spugnaggio:** le spugne vanno abbandonate entro 40 mt.

Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**. Non si può correre appaiati.

La **sosta di riposo** è ammessa solo presso la tenda dell'Organizzazione situata nella zona di neutralizzazione

**L'abbandono della pista** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), nella zona riservata alle cure mediche e nella TENDA-Massaggi.

**L'abbandono della pista per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.**

**Assicurazione**

Assicurazione Tesserati Fidal

## 17) RECLAMI

I reclami vanno presentati al Giudice d'Appello entro 30' dalla pubblicazione dei risultati.

## 18) RESTITUZIONE PETTORALI E MICROCHIP

al termine della gara – a partire dalle ore 11.00 – i pettorali e microchip dovranno essere restituiti alla segreteria Organizzativa

## 19) PREMIAZIONI

# Vincitore : trofeo a.m. Alex Baroni che di anno in anno passerà al nuovo vincitore

Il trofeo resta di proprietà dei Runners Bergamo

Allo scadere dell'anno di possesso dell'ultimo vincitore questo dovrà essere comunque ed in ogni caso ivi restituito

Assegnazione maglie di campione d'Italia, Campionato Italiano IUTA della specialità "24 ore di corsa in pista" al primo uomo e alla prima donna di nazionalità italiana.

**Agli atleti che avranno superato i 100 Km :**

- inserimento in classifica
- diploma di partecipazione
- al primo uomo ed alla prima donna di nazionalità italiana della categoria M40, M45, M50, F35, F40 eccetera) certificazione "Campione d'Italia 2003 "24 ore in pista"
- eventuali ulteriori premi verranno comunicati successivamente

A tutti partecipanti:

- pacco gara  
(maglietta manifestazione, cappellino, 1-2 confezioni Friliver, bottiglia vino, diploma )