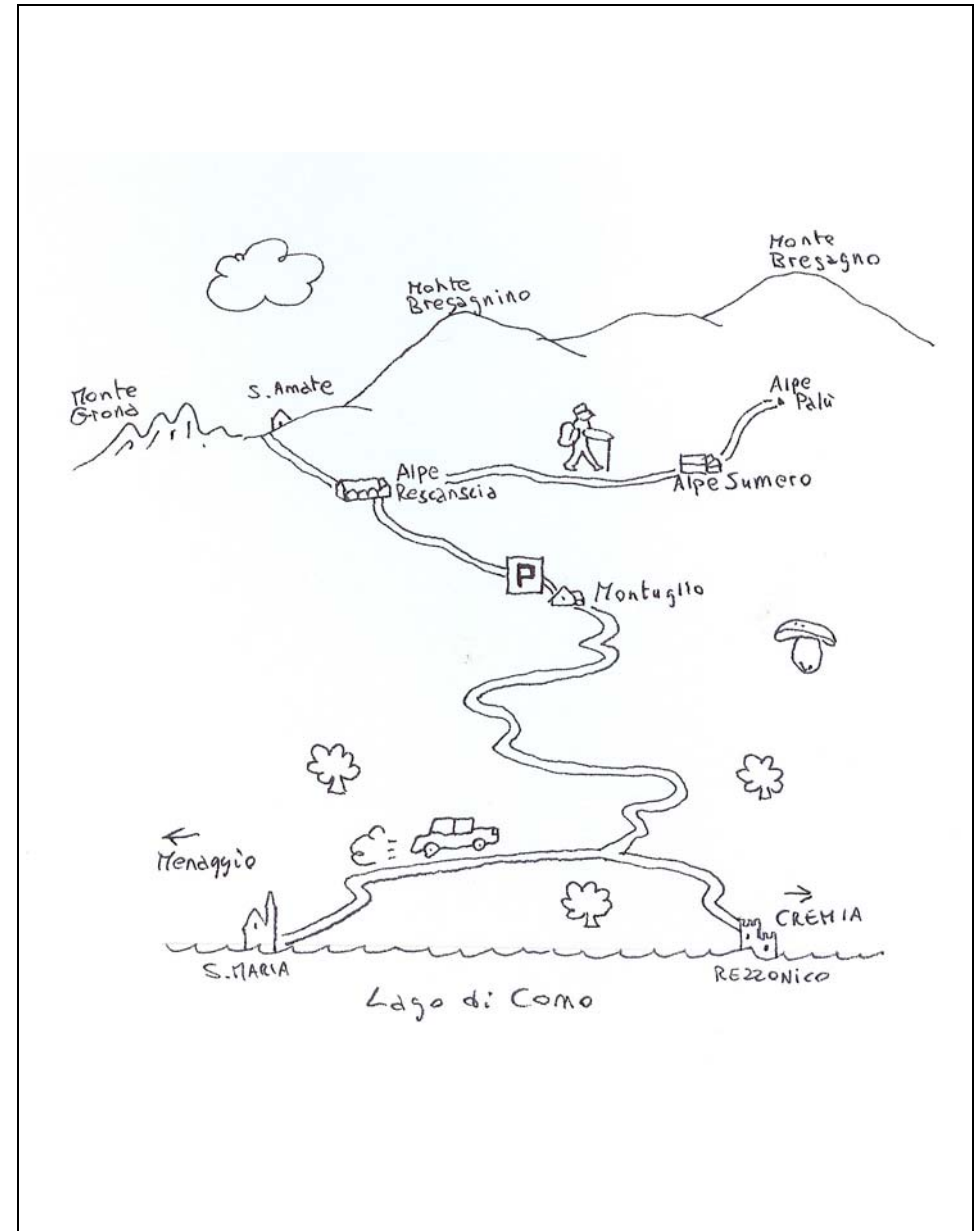


MONTUGLIO (1000 m)
 SANT'AMATE (1623 m)
 MONTE BREGAGNO (2107 m)

Punto di partenza : Montuglio (1000 m)
 Dislivello : 1111 m
 Tempo di salita : ore 3,30

Il Bregagno, dalle forme dolci ed arrotondate, é un monte imponente che domina tutto l'alto lago di Como ed é caratterizzato dalla completa assenza di vegetazione d'alto fusto.

Da Santa Maria o Rezzonico si sale verso Marena, Gallio e si seguono le indicazioni per "Monti", "Montuglio", "Baita degli Amici". La strada sale con numerosi tornanti in magnifici boschi di castagno. Giunti alla Baita si parcheggia l'auto e si imbocca una strada sterrata che sale nel bosco. In breve la carrozzabile diviene un sentiero tra pascoli e boschetti di betulle. Dopo circa mezz'ora di cammino appare l'Alpe Rescascia (m 1413), si prosegue verso sinistra sul sentiero che conduce a Sant'Amate (1623m). Da questo punto si segue fedelmente il crinale sino alle cime del Monte Bregagnino (1905 m) e del Monte Bregagno (2107 m).



Questo ed altri sentieri sono scaricabili dal sito www.comunesansiro.it