



## Prima in Liguria e... terza in Italia!!!

LA SCUOLA SEMPRE AI VERTICI IN REGIONE, MA ANCHE IN ITALIA!

Il 2004 parte alla grande, con risultati che mi riempiono d'orgoglio. La leadership in Liguria della nostra Società è un fatto ormai noto, ma ad essa si aggiunge, per la seconda volta, un podio a Nazionali grazie, questa volta, alla squadra femminile juniores, ed in particolare alla medaglia d'oro di Daniela Salamone, Campionessa Italiana, il bronzo di Federica Perugini, partita per fare solo esperienza, ed il 5° posto di Mara Rattone, sempre presente nei momenti importanti.

Mesagne, 24 aprile 2004. Arrivati in treno alla stazione di Brindisi, ci precipitiamo all'Hotel, situato di fronte alla stessa, dove sono in corso le operazioni di peso e controllo documenti.

Le bilance non perdonano e Luca Marcato e Mara Rattone sono costretti a correre un pò per cercare di perdere qualche etto, ma ciò si rivela inutile. Il giorno seguente giungono a Mesagne, paese già conosciuto dopo aver trascorso una settimana di stage estivo 2 anni orsono con la Scuola del M° Baglivo la "Marzial Mesagne" già nota per aver sfornato atleti come l'attuale Campione del Mondo Carlo Molfetta, e l'attuale Campionessa Mondiale juniores Federica Calabrese e, la plurimedagliata e Nazionale Daniela Pasimeni. Gli atleti della nostra Scuola, nonostante abbiamo già fatto diverse gare, mostrano un nervosismo tipico prima di una gara importante.

La nostra Squadra è composta da tre maschi (Luca Nicoscia, Luca Marcato e Matteo Perugini) e da tre femmine (Daniela Salamone, Mara Rattone e Federica Perugini).

Le femmine incominciano e, purtroppo, il sorteggio non è per noi il più favorevole; infatti, al primo turno si incontrano subito Federica con Mara, vincerà poi Federica ai punti con grande rammarico di Mara per aver incontrato subito la sua amica di palestra proprio al primo turno.

Poi Federica, giunta in semifinale, incontra quella che diventerà la nuova Campionessa Italiana della categoria -63kg; l'incontro è molto combattuto e Federica è determinata a



Federica Perugini e Mara Rattone

vincere, per tutti e tre i rounds attaccherà l'avversaria che solo per un pizzico di esperienza, ma non di bravura, riuscirà a mettere a segno 3 punti in più ed aggiudicarsi la vittoria.

Un "BRAVA!" Federica lo merita tutto

anche se rimarrà il rammarico di aver perso da un'avversaria del tutto alla portata; è comunque podio e prima medaglia di bronzo.

Arriva il turno di Daniela Salamone, da due anni sale sul podio ma non sul gradino più alto, è molto nervosa e so quanto ci tiene a far bene, per sé e per il suo Maestro; cerco di mantenerla calma e di tranquillizzarla che tutto andrà bene, in ogni caso ed indipendentemente dal risultato.

Il primo incontro, Daniela parte aggressiva come non mai, bastava sentire i Kiap (gli urli) che solitamente non fa ed incontrando un'avversaria bravina, ma non all'altezza di reagire ad una simile aggressione conclude 1°, 2° e 3° rounds con netta superiorità



Daniela Salamone - Medaglia d'Oro e Campionessa Italiana

aggiudicandosi l'incontro. Arrivata in finale, la tensione in Daniela sale ancora; sono un pò preoccupato perché quando gli atleti sono troppo nervosi non riescono poi ad esprimersi come sanno fare. Quindi provo a calmare Daniela come meglio posso, ma come già temevo, al primo round il combattimento è molto nervoso e sporco, per fortuna da entrambe le parti; così Daniela si aggiudica il round per soli 2 punti a 1, bisogna mantenere la calma e alta la concentrazione - anche il secondo round condotto in modo nervoso ma sempre molto determinato termina con leggero vantaggio per Daniela - il terzo ed ultimo round incomincia con l'avversaria decisa anche lei a non perdere, ma la tensione della stessa non le sarà d'aiuto e trascorsi i 2 minuti che non finivano mai, Daniela manteneva il vantaggio ed era nuovamente Campionessa Italiana!!!

Dopo il verdetto un balzo di Daniela tra le mie braccia che la strinsero forte e guardando il suo viso commosso le dissi pieno di orgoglio: "...bentornata Daniela!!!". Fatte le premiazioni delle ragazze arriva il momento del podio delle Società e con grande stupore e felicità come terza Società classificata in Italia, dietro alla Marzial Mesagne prima e al Centro Azzurro seconda, viene chiamata sul podio la "Scuola TaeKwonDo Genova".

Non potete immaginare la mia gioia e quella di tutta la squadra che mi applaudivano mentre salivo a ritirare la coppa, una giusta ricompensa a tante trasferte e sacrifici.

Nel pomeriggio, dopo il ritiro di Luca Marcato e la sconfitta di misura di Luca Nicoscia alle prese con una cintura nera più esperta, il turno di Matteo Perugini non arri-



Daniela Salamone e Federica Perugini con il M° Pietro Fugazza



Il M° Pietro Fugazza sul podio durante la premiazione della Scuola

vava mai, passavano le ore e si rischiava di perdere il treno per il rientro; allora, mentre la Squadra rientrava verso la stazione di Brindisi con Roberta, rimasi solo con Matteo in attesa del suo combattimento.

Giunto il momento era ormai chiaro che rimaneva solo il tempo per quell'incontro ma Matteo si batté come un leone contro un avversario ben più titolato arrivando al termine del 3° round in perfetta parità, il nuovo regolamento prevede il 4° round al golden point, il primo che mette punto vince. La tensione è altissima, ma Matteo è tranquillo, e dopo una ghiotta occasione sfruttata per pochissimo arriva il punto dell'avversario che gli aggiudica la vittoria, ma il nostro Matteo esce comunque tra gli applausi del pubblico che lo aveva preso in simpatia per la sua tenacia.

Un saluto veloce alle autorità e poi via di corsa in stazione, grazie all'aiuto dei nostri amici di Mesagne che ci portano in auto; arriviamo in Stazione appena in tempo con Matteo ancora bardato con le protezioni ed i nostri compagni che ci fanno festa correndoci incontro.

Il maestro

Ottica 2000

maria anfuso

specializzato occhiali per bambino

via della libertà, 82 r.  
16129 genova  
tel. 010/59.48.56  
- fax 010/59.09.11 -



Federica Perugini

### LE NOSTRE CINTURE NERE

M° PIETRO FUGAZZA 5° DAN  
IST. NICOLA FUGAZZA 3° DAN  
IST. BRUNO DELFINO 3° DAN  
IST. ROBERTA LASAGNA 3° DAN  
ALL. RETTO CHAVEZ LUIS 2° DAN  
DENEPE PEDEMONTI 2° DAN  
DANIELA SALAMONE 2° DAN  
SAMUELE PIZZI 2° DAN  
ALIOU GNIGUE 1° DAN  
LAURA TOMA 1° DAN  
ANDREA FUGAZZA 1° DAN  
MOHAMED RAFIE 1° DAN  
DEL CHERICO MARCO 1° DAN  
ALESSIO CHELUCCI 1° DAN  
LUCA MARCATO 2° POOM  
MARA RATTONE 1° POOM  
ARIANNA SORTINO 1° POOM  
NICOLÒ SORTINO 1° POOM  
SIMONE SISTARELLI 1° POOM  
ROLANDO STEFANO 1° POOM



Esibizioni al Teatro Genovese



# 10 anni di Camp. Regionali, 10 anni sempre primi!!

13 GIUGNO 2004:

Campionati Regionali Combattimento - 1° Società Classificata + Tutte le Medaglie

### MEDAGLIE juniores/seniores

#### ORO:

- Guaita Elena *cat. ju cint. gialla*
- Gorrino Martina *cat. ju cint. verde*
- Perugini Federica *cat. ju cint. rossa*
- Salamone Daniela *cat. ju cint. nera*
- Zaccane Raphael *cat. ju cint. gialla*
- Elyaakoubi Mouad *cat. ju cint. blu*
- Perugini Matteo *cat. ju cint. rossa*
- Agresta Anna *cat. se cint. gialla*
- Dufour Margherita *cat. se cint. verde*

- Mannarino Marialuisa *cat. se cint. blu*
- Prete Luca *cat. se cint. gialla*
- Nardini Roberto *cat. se cint. gialla*
- Cevallos Carlos *cat. se cint. verde*
- Persano Riccardo *cat. se cint. verde*
- Betrò Antony *cat. se cint. blu*

- Mazzaglia Luca *cat. ju cint. blu*
- Marzagalli Matteo *cat. se cint. verde*
- Del Cherico Marco *cat. se cint. nera*

#### BRONZO:

- Schmal Dimitri *cat. ju cint. verde*
- Mesmaeker Marco *cat. ju cint. verde*
- Nako Ervin *cat. ju cint. blu*
- Nicoscia Luca *cat. ju cint. rossa*
- Kielland Nicola *cat. ju cint. gialla*

#### ARGENTO:

- Tolomeo Ambra *cat. ju cint. verde*
- Zandonà Daniel *cat. ju cint. gialla*
- Daneu Massimiliano *cat. ju cint. gialla*



Podio Società - 1a class. ai Campionati Regionali



Foto di gruppo della squadra agonistica

## MIGLIORI ATLETI 2004

### PRE-AGONISTI:

- Canevella Andrea **BLU**
- Curto Veronica **ROSSA**

### AGONISTI juniores:

- Perugini Matteo **VERDE**
- Salamone Daniela **NERA**

### AGONISTI seniores:

- Betrò Antony **BLU**
- Dufour Margherita **VERDE**



Matteo Perugini: premiato dal M° Pietro Fugazza come miglior atleta



Via Felice Cavallotti 11/8 Ph: +39 0103742711  
16146 Genova - Italy Fax: +39 0103772796



# I nostri campioni: Stagione agonistica 2003/04

1-2 NOVEMBRE 2003:

Camp. Internazionali d'Italia - Senigallia

- Dufour Margherita *Med. d'Oro*
- Nako Ervin *Med. d'Oro*
- Nicoscia Luca *Med. d'Argento*
- Pizzi Samuele *Med. di Bronzo*

30 NOVEMBRE 2003:

Coupe Ville De Nice

- Perugini Matteo *Med. d'Oro*
- Perugini Federica *Med. d'Oro*
- Rattone Mara *Med. d'Oro*
- Dufour Margherita *Med. d'Oro*
- Betrò Antony *Med. di Bronzo*

17-18 GENNAIO 2004:

Tubigen

- Perugini Federica *Med. d'Oro*
- Nicoscia Luca *Med. d'Argento*
- Migliori Martina *Med. di Bronzo*
- Rattone Mara *Med. di Bronzo*



Federica e Martina sul podio



Martina

Matteo

7 MARZO 2004:

Interregionale Montecatini

- Rattone Mara *Med. d'Oro*
- Perugini Matteo *Med. d'Oro*
- Lasagna Roberta *Med. d'Argento*
- Pizzi Samuele *Med. di Bronzo*



squadra ai Campionati

28 MARZO 2004:

Campionati Regionali Poomse (forme)  
1° Società Classificata + Tutte le Medaglie



Giorgia

Marco, Vittorio, Riccardo

### MEDAGLIE JUNIORES

#### ORO:

- Guaita Elena *cint. bianca*
- Paniati Giorgia *cint. gialla*
- Zaccane Raphael *cint. gialla*
- Tolomeo Ambra *cint. verde*
- Mazzaglia Luca *cint. blu*
- Perugini Matteo *cint. rossa*
- Agresta Anna *cint. bianca*
- Ruggieri Vittorio *cint. verde*
- Dufour Margherita *cint. verde*
- Mannarino Marialuisa *cint. blu*

#### ARGENTO:

- Schmal Dimitri *cint. verde*
- Gorrino Martina *cint. verde*
- Lobascio Pierfederico *cint. rossa*
- Perugini Federica *cint. rossa*
- Salamone Daniela *cint. nera*
- Marzagalli Matteo *cint. bianca*
- Landini Marco *cint. verde*
- Betrò Antony *cint. blu*
- Pedemonte Deneb *cint. nera*

#### BRONZO:

- Pizzi Samuele *cint. nera*
- Nardini Roberto *cint. gialla*
- Persano Riccardo *cint. verde*

2-3-4 APRILE 2004:

Campionati Italiani Seniores  
(Combatt.) - Casoria (Na)

Lasagna Roberta 5° class.

24-25 APRILE 2004:

Campionati Italiani Juniores  
3° Società Classificata Ju/F

- Salamone Daniela *Med. d'Oro*
- Perugini Federica *Med. di Bronzo*
- Rattone Mara *5° class.*



sincro mista

9 MAGGIO 2004:

Coupe Nice Mediterranée

- Pedemonte Nicola *-45kg Med. d'Oro*
- Nako Ervin *-51kg Med. di Bronzo*
- Tolomeo Ambra *-49kg Med. di Bronzo*
- Rattone Mara *+55kg Med. di Bronzo*
- Pizzi Samuele *+73kg Med. di Bronzo*



squadra a Nizza

Nicola sul podio



Schivata di Ervin

16 MAGGIO 2004:

Campionati Italiani Forme

- Pedemonte Deneb *5° class.*
- Salamone Daniela *5° class.*
- Perugini Matteo *5° class.*



Palazzetto



up-chagi di Federica

22-23 MAGGIO 2004:

Campionati Italiani Universitari

- Dufour Margherita *Oro*
- Dufour Margherita *Oro*
- Persano Riccardo *Oro*
- Forme *3° Taegeuk*
- Combat *-57 Verde/Blu*
- Combat *-80 Verde/Blu*



# I nostri campioni: Stagione agonistica 2003/04



# Attività sociale e giovanile 2003/04

## MEETING GIOVANILE

14 MARZO 2004

### COMBAT, SENZA CONTATTO:

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Femm. bianche/verdi</b>  | <b>Masch. bianche/verdi</b> |
| 1 Gargano Federica          | 1 Garibotti Simone          |
| 2 Mordegli Marta            | 2 Rota Francesco            |
| 3 Caiazzo Claudia           | 3 Civati Lorenzo            |
| 3 Garibaldi Giada           | 3 Costa Matteo              |
| <b>Femm. bianche/verdi</b>  | <b>Masch. bianche/verdi</b> |
| 1 Greco Desi                | 1 Visca Nicolò              |
| 2 Barletta Valentina        | 2 Saba Matteo               |
| 3 Rescalli Maria B.         | 3 Aguirre Bernabè           |
| 3 Cabassi Ottavia           | 3 Ventura Gianluca          |
| <b>Masch. bianche/verdi</b> | <b>Femm. bianche/verdi</b>  |
| 1 Pisani Alessandro         | 1 Greco Saida               |
| 2 Bruzzo Filippo            | 2 Caredda Sara              |
| 3 Retto Andreas             | 3 Ulivo Giorgia             |
| 3 Grillo Simone             | 3 Grappiolo Sabrina         |
| <b>Masch. blu/poom</b>      | <b>Masch. blu/poom</b>      |
| 1 Spallarossa Davide        | 1 Curto Veronica            |
| 2 Repetto Mattia            | 2 Maglio Giovanni           |
| 3 Ferrando Nicolò           | 3 Cristoforoni F.           |
| 3 Sansalone Gianluca        | 3 Bollo Umberto             |

### TORNEO DI ALLENAMENTO

- |                               |                   |                               |                     |
|-------------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------------|
| <b>sen. M -70kg verdi</b>     | 1 Palermo Umberto | <b>sen. M -75kg b r nere</b>  | 1 Del Cherico Marco |
| 1 Landini Marco               | 2 Marcato Luca    | 2 Pizzi Samuele               | 2 Roberto Nardini   |
| 2 Curto Paolo                 | 3 Mazzaglia Luca  | 3 Ruggeri Vittorio            | 3 Claudio Carla     |
| 3 Milici Edoardo              |                   | <b>jun. F -60kg v b rosse</b> | 1 Rattone Mara      |
| <b>sen. M -83kg verdi</b>     |                   | 1 Zacone Raphael              | 2 Grappolo Barbara  |
| 1 Riccardo Persano            |                   | 2 El Yaakoubi Mouad           | 3 Agresta Anna      |
| 2 Roberto Nardini             |                   | 3 Tropiano                    |                     |
| 3 Claudio Carla               |                   | <b>jun. F -50kg verdi</b>     | 1 Gorrino Martina   |
| <b>jun. M -68kg verdi blu</b> |                   | 1 Gorrino Andrea              | 2 Tazzieri Silvia   |
| 1 Zacone Raphael              |                   | 2 Nizzola Giulio              | 3 Ottonello Floria  |
| 2 El Yaakoubi Mouad           |                   | 3 Lagomarsino Daniel          |                     |
| 3 Tropiano                    |                   | <b>jun. M -50kg b r nere</b>  |                     |

## HO UN ALTRO FIGLIO:



## LO SOSTENGO A DISTANZA

**CENTRO COOPERAZIONE SVILUPPO**  
ONLUS (ORGANISMO NON LUCRATIVO DI UTILITÀ SOCIALE)  
Via Dante 2/68 Genova - Tel/Fax 010.5704843  
e-mail: info@ccs.it - www.ccs.it

## COLUMBUS CUP

18 Aprile 2004

### CALCI IN VOLO

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| <b>'97 Mashili</b>           | <b>'94 Mashili</b>   |
| 1 Rakotomalala Dorian        | 1 Valla Diego        |
| 2 Dainese Federico           | 2 Retto Andres       |
| 3 Civati Lorenzo             | 3 Loi Eugenio        |
| <b>'96 Mashili</b>           | <b>'93 Femminili</b> |
| 1 Thirovard Leonard          | 1 Curto Veronica     |
| 2 Barilaro Hugo              | 3 Ramella Margherita |
| 3 Antunes Philipes           |                      |
| <b>'96/'97/'98 Femminili</b> | <b>'93 Mashili</b>   |
| 1 Mordegli Marta             | 1 Pasteau Ludovic    |
| 2 Parodi Margherita          | 2 Fois Francesco     |
| 3 Gargano Federica           | 3 Barillaro Axel     |
| <b>'95/'94 Femminili</b>     | <b>'92 Mashili</b>   |
| 2 Assenza Vittoria           | 1 Nizzola Giulio     |
|                              | 2 Maglio Giovanni    |
|                              | 3 Lai Giovanni       |
| <b>'95 Mashili</b>           | <b>'91 Mashili</b>   |
| 1 Pellegrini Lorenzo         | 1 Casu Giorgio       |
| 2 Ventura Davide             | 2 Canevello Andrea   |
| 3 Spallarossa Davide         | 3 Ventura Gianluca   |



Mara Guerra

### POOMSE

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Cadetti Maschili</b>    | <b>Novizi Femminili</b>    |
| 1 Visca Nicolò             | 1 Mordegli Maria           |
| 2 Grappiolo Sabrina        | 2 Rota Francesco           |
| 3 Greco Saida              | 3 Parodi Margherita        |
| <b>Novizi Maschili</b>     | <b>Novizi Maschili</b>     |
| 1 Lai Manuela              | 1 Barletta Valentina       |
| 2 Bernabè Aguirre          | 2 Civati Lorenzo           |
| 3 Ventura Gianluca         | 3 Greco Desi               |
| <b>Esordienti Masch.</b>   |                            |
| 1 Canevello Andrea         | 1 Balzarini Alessio        |
| 2 Spanu Monica             | 2 Valla Diego              |
| 3 Bollo Umberto            | 3 Morresi Gabriele         |
| <b>Cadetti Femminili</b>   | <b>Novizi Masch./Femm.</b> |
| 1 Maglio Giovanni          | 1 Ventura Davide           |
| 2 Fois Francesco           | 2 Loi Eugenio              |
| 3 Curto Veronica           | 3 Retto Andres             |
| <b>Novizi Masch./Femm.</b> |                            |
| 1 Puento Cesar             | 1 Guerra Mara              |
| 2 Garibotti Simoni         | 2 Manca Francesco          |
| 3 Porro Francesco          | 3 Loro Cristian            |



Calcio in volo



Podio Columbus Cup bambini

**BOLLO** JEANSERIA  
Via Canneto Il Curto 80 R  
Tel. 010 8478461  
GENOVA

**PECCHIOLI**  
R. PECCHIOLI S.p.A.  
Via Pisa 13 - 10146 GENOVA  
Tel. 010/3623082 - Fax 010/3623092

## 5 GIUGNO 2004 - esami di graduazione bambini

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| <b>BIANCA SUPERIORE:</b> | <b>VERDE:</b>           |
| Capatti Loris            | Alibrandi Riccardo      |
| Capatti Kevin            | Bruzzo Filippo          |
| Labatton Diego           | Cabassi Giovanni        |
| Labatton Rodrigo         | Cabassi Ottavia         |
| Meija Nahamed            | Casaccia Samuele        |
| Trucco Alessio           | Casu Gabriele           |
| Vicini Francesco         | Civati Lorenzo          |
| <b>GIALLA:</b>           | Fanti Vasco             |
| Balzarini Alessio        | Grillo Simone           |
| Corradi Vittorio         | Pellegrini Lorenzo      |
| Dainese Federico         | Pomata Nicolò           |
| Dallagiovanna Corrado    | Riolfo Alessio          |
| Garibaldi Giada          | Rolando Alessandro      |
| Garibotti Simone         | Rota Francesco          |
| Marino Carlotta          | Solari Stefano          |
| Marino Matteo            | Sottile Melania         |
| Majdi Bilal              | Teta Filippo            |
| Mazzella Marco           | <b>VERDE SUPERIORE:</b> |
| Moran Plua Anthony       | Gorrino Andrea          |
| Morresi Gabriele         | Gorrino Martina         |
| Stradi Alessandro        | Toscano Alessio         |
| Puente M. Cesar          | <b>BLU:</b>             |
| Ramella Margherita       | Ferrando Nicolò         |
| Rivarola Simone          | Gargano Federica        |
| Rossi F. Luca            | Repetto Mattia          |
| Saba Matteo              | Rescalli Francesco      |
| Scotto Mattia            | Rescalli M. Beatrice    |
| Sturlese Federico        | Spallarossa Davide      |
| Vacca Filippo A.         | <b>BLU SUPERIORE:</b>   |
| Vacca Diego              | Canevello Andrea        |
| <b>GIALLA SUPERIORE:</b> | Ferrarini Andrea        |
| Bernabè Aguirre          | Martinico Daniele       |
| Facci Manuel             | <b>ROSSA:</b>           |
| Loi Eugenio              | Bollo Umberto           |
| Pistarino Matteo         | Cristoforoni Federico   |
| Possenti Pietro          | Guerra Mara             |
| Retto Andres             | Gullone Alessio         |
| Zangrossi Lorenzo        | Loro Cristian           |



esami bimbi

## 29 GIUGNO 2004 - ESAMI DI CINTURA

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| <b>BIANCA SUPERIORE:</b> | <b>VERDE SUPERIORE:</b>      |
| Cherubino Andrea         | Persano Riccardo             |
| Gerini Riccardo          | Perugini Federica            |
| Kielland Nicola          | <b>BLU:</b>                  |
| Zandonà Daniel           | Dufour Margherita            |
| Pizzuto Chiara           | Perugini Matteo              |
| Pizzuto Miriam           | Schmal Dimitri               |
| Rossi Matteo             | <b>BLU SUPERIORE:</b>        |
| Teta Filippo             | Betrò Antony                 |
| <b>VERDE SUPERIORE:</b>  | Castello Jhon                |
| Garibaldi Valentina      | Elyaakoubi Mouad             |
| Gorrino Andrea           | <b>ROSSA:</b>                |
| Gorrino Martina          | Curto Paolo                  |
| Toscano Alessio          | Sansalone Gianluca           |
| <b>BLU:</b>              | <b>CONFERMA NERA e POOM:</b> |
| Ferrando Nicolò          | Cambieri Simone              |
| Gargano Federica         | Da Bene Francesca            |
| Repetto Mattia           | Rolando Stefano              |
| Rescalli Francesco       |                              |
| Rescalli M. Beatrice     |                              |
| Spallarossa Davide       |                              |
| <b>BLU SUPERIORE:</b>    |                              |
| Canevello Andrea         |                              |
| Ferrarini Andrea         |                              |
| Martinico Daniele        |                              |
| <b>ROSSA:</b>            |                              |
| Bollo Umberto            |                              |
| Cristoforoni Federico    |                              |
| Guerra Mara              |                              |
| Gullone Alessio          |                              |
| Loro Cristian            |                              |



esame Andrea Cherubino

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| <b>BIANCA SUPERIORE:</b> | <b>ROSSA:</b>                |
| Cherubino Andrea         | Curto Paolo                  |
| Gerini Riccardo          | Sansalone Gianluca           |
| Kielland Nicola          | <b>CONFERMA NERA e POOM:</b> |
| Zandonà Daniel           | Cambieri Simone              |
| Pizzuto Chiara           | Da Bene Francesca            |
| Pizzuto Miriam           | Rolando Stefano              |
| Rossi Matteo             |                              |
| Teta Filippo             |                              |
| <b>GIALLA:</b>           |                              |
| Garibaldi Valentina      |                              |
| Gorrino Andrea           |                              |
| Gorrino Martina          |                              |
| Toscano Alessio          |                              |
| <b>BLU:</b>              |                              |
| Ferrando Nicolò          |                              |
| Gargano Federica         |                              |
| Repetto Mattia           |                              |
| Rescalli Francesco       |                              |
| Rescalli M. Beatrice     |                              |
| Spallarossa Davide       |                              |
| <b>BLU SUPERIORE:</b>    |                              |
| Canevello Andrea         |                              |
| Ferrarini Andrea         |                              |
| Martinico Daniele        |                              |
| <b>ROSSA:</b>            |                              |
| Bollo Umberto            |                              |
| Cristoforoni Federico    |                              |
| Guerra Mara              |                              |
| Gullone Alessio          |                              |
| Loro Cristian            |                              |



esami adulti



esami commissione + consegna maglietta M.A.



**I.P.A.M. s.a.s.**  
Istituto Presidi Ambulatoriali Medici  
Visite Mediche Agonistiche e non Agonistiche  
Via Galasso Adamoli, 57  
10141 Genova (Molassana)  
Tel. e Fax 010.8355511  
Cell. 347.282023



# Due atleti per Tre ori ai Campionati Italiani Universitari

A MATELICA MARGHERITA DUFOUR E RICCARDO PERSANO A PESO D'ORO



Margherita Dufour sul podio

Solo due atleti della Scuola per ben tre medaglie d'oro per il Cus Genova.

Questo il bottino ottenuto dalla due volte campionessa universitaria Margherita Dufour sia nel combattimento -57kg che nel 3° taegeuk e dal neo campione universitario cat. -80kg v/blu Riccardo Persano. Non si poteva chiedere di meglio dagli unici due rappresentanti la nostra Scuola ai Campionati di Matelica. Mai nessuno aveva contribuito così ampiamente al medagliere del Cus Genova che rende merito al TaeKwonDo di aver salvato il bilancio finale di medaglie che altrimenti sarebbe stato molto deludente, tenuto conto ancora di due bronzi sempre con il TaeKwonDo portati da due atleti della Sport Village.

## CAMPIONATI ITALIANI UNIVERSITARI CAMERINO-MATELICA (MC)

Il CUSI (centro universitario sportivo italiano) organizza ogni anno una sorta di mini-olimpiade: per una settimana la città che la ospita si riempie di ragazzi universitari tra i 18 e i 28 anni provenienti da tutta Italia per scontrarsi in diverse discipline sportive (circa 20), tra cui il taekwondo.

Come CUS GENOVA sezione taekwondo siamo partiti in 5: Margherita Dufour e Riccardo Persano della Scuola Taekwondo Genova, il Maestro Sandro Cappello e due suoi allievi: Daniele Bottiglieri e Alessio Giumetti.

La gara di forme cominciava all'una, così siamo partiti di buon ora (alle 6!) mezzi assonati, ma soprattutto...affamati!!! Infatti al momento delle gare per molti atleti rispettare il peso della propria categoria è un problema non indifferente e l'unica soluzione in questi casi è il digiuno!

Arrivati al Palazzetto dello Sport di Matelica abbiamo cominciato a scaldarci.

Per me e Riccardo era la prima esperienza veramente importante dopo i regionali, eravamo entrambi abbastanza tesi e cercavamo di tranquillizzarci a vicenda cercando di individuare i nostri rispettivi avversari e avversarie osservandoli e facendo paragoni mentre ripassavano la forma. A dir la verità così facendo il nostro nervosismo è aumentato!

Per fortuna la mia categoria è stata chiamata per prima, non so quanto avrebbero retto i miei nervi! Avevo 9 avversarie, quindi per vincere ho dovuto eseguire il taegeuk 3 volte: 2 per i turni di qualificazione più una volta per la finale, conquistando così il primo oro per il Cus Genova.

La seconda medaglia è arrivata poco dopo grazie a Daniele Bottiglieri con un bronzo ben guadagnato. Purtroppo niente medaglie nelle forme per Riccardo e Alessio, i quali hanno comunque fatto una dignitosa performance.

Ma la giornata non era ancora finita perché c'era il combattimento femminile; per sentirmi veramente pronta ho fatto l'ennesima telefonata al Maestro Pietro per gli ultimi raggugli. Per fortuna Sandro Cappello è anch'egli un ottimo Maestro, nonché coach, infatti nonostante non mi avesse mai visto combattere prima di allora è stato di grande aiuto.

Per vincere ho dovuto affrontare 3 avversarie, ma se dicessi che è stata un'impresa disperata forse direi una bugia visto che le ho battute 10-1, 10-1, 10-0!

2 ori e 1 bronzo non è stato male come bottino per la prima giornata, ma le emozioni non erano finite perché in quella successiva ci sono state altre 2 medaglie nel combattimento maschile: bronzo per Alessio Giumetti e ORO per Riccardo Persano, anche per lui ottenuto a seguito di 3 combattimenti.

Io e Riccardo ci riteniamo molto soddisfatti del risultato ottenuto: abbiamo reso onore sia alla nostra Scuola che alla regione Liguria!

Margherita Dufour

Mi viene chiesto di scrivere due righe sulla mia esperienza ai "Campionati Nazionali Universitari". Il momento più significativo a riguardo allora è sicuramente uno: il ritorno a casa. Quando stai facendo le scale per tornare a casa tua. Sei stanco, distrutto. Le gambe, gonfie, non ce la fanno più e hai lividi dappertutto. Ma sei felice. Perché hai vissuto una bellissima esperienza, conosciuto nuovi amici e ti sei confrontato con ragazzi come te nella disciplina che più ti piace. Vedere così tanti ragazzi diversi e provenienti da tutta Italia, con una unica grande passione comune, è bellissimo. Confrontarsi con loro anche di più. A noi, poi, è andata anche bene e con le nostre cinque medaglie, (che su quattro partecipanti sono un risultato niente male!!!) torniamo a casa doppiamente felici. E, quando sei sull'uscio e stai per entrare a casa, pregustando il tuo meritato riposo, t'accorgi che stai contando i giorni che ti separano dalla prossima manifestazione. Pronto a tornare a confrontarti con altri ragazzi e con te stesso. Questo, per me, ha significato questa bellissima esperienza.

RIKI

## TRA PASSATO E FUTURO

Ciao ragazzi, sono anni ormai che ho smesso di praticare questa bellissima arte marziale, anche se la passione, quella resta. I ricordi soprattutto, quanti di gare, di esami, di adrenalina, di arrabbiate, di gioie, fino a piangere ed anche di bende e ghiaccio spray. Questo è il Taekwondo e lo sport in generale: cose che fanno crescere il carattere, ed anche il fisico. Bella esperienza finita con una cintura nera e con un discreto palmarès di vittorie, e aimè di sconfitte. Ma la vita va avanti e quando metti su famiglia i figli mio figlio Matteo di 5 anni ti chiedono: mi insegni il "ti-ciaghi" (duit-chigi) papà? cosa gli si risponde? "E vai!" mio figlio si è appassionato al mio stesso sport. Sono contento, certo, ma prima dei calci impara lo spirito dell'agonismo, dei sacrifici del tempo dedicato ad esso, quello che darai allo sport ti verrà restituito 10 volte. Forza ragazzi che la scuola ha bisogno di voi e voi del Taekwondo o di qualsiasi altro sport, fatto sempre con passione, cuore e continuità.

Andrea Fugazza



esibizioni al Kombat Festival 2004



## RASSEGNA STAMPA



## LE NOSTRE PALESTRE

CORSI E ORARI:

**Palestra di NERVI (Via Serra Gropallo)** tutti i MAR: 18.00-19.30 pre-agonisti / 19.30-21.30 agonisti

**Palestra KING (Via Sturla, 63)** tutti i LUN e GIO: 17.00-18.00 bambini / 18.00-19.30 pre-agonisti / 19.30-21.30 agonisti

**Palestra ARTIS (Via Palmaria)** tutti i MAR e VEN: 17.00-18.00 bambini / 18.00-19.30 pre-agonisti

**Palestra BARABINO (Viale Sauli, 34)** tutti i MAR e VEN: 20.00-22.00 agonisti

**Palestra DON BOSCO (Via S.G. Don Bosco)** tutti i MAR e VEN: 18.00-19.00 bambini / 19.00-20.00 pre-agonisti / 20.00-21.30 agonisti

SI RICORDA CHE GLI ATLETI DELLA SCUOLA POSSONO PARTECIPARE ALLE LEZIONI IN TUTTE LE PALESTRE

## I NOSTRI TELEFONI:

010.381862 (Segreteria) - 347.2312501 (Pietro) 335.5261952 (Nicola) - 339.4094465 (Roberta)  
010.261378 (Andrea Uff.) - 010.389682 (Fax) - p.fugazza@tin.it (e-mail)

Un ringraziamento particolare a tutti coloro che hanno collaborato per la realizzazione di questa rivista Maestro Pietro

Litografia  
Serigrafia - Fotolito  
Studio grafico  
Stampa a caldo  
Moduli continui

Depliant - Manifesti  
Adesivi - Magliette  
Stampa digitale - Striscioni  
Pannelli in plastica  
Auto personalizzate

**Linea Grafica  
Stampa & Design**

SCONTI PARTICOLARI A TUTTI GLI "AMICI" DELLA SCUOLA

16126 Genova - Via G. Ratti 15 - 17-19 r.  
Tel. 010.261378 Fax 010.255278  
http: www.lineagraficaprint.it E-mail: info@lineagraficaprint.it

Banca Primavera

Gruppo Intesa

Dott. Pietro Fugazza

Ufficio di rappresentanza  
16123 Genova  
Via S. Sebastiano, 2

Tel. 010 589866  
Fax 010 5704404

ASSICURAZIONI

**Lloyd Italo**

Gruppo Royal & SunAlliance

Fabrizio Semino

Agenzia Securnova sas - Via Banderale 2 - tel. 010587273

**BROADSIDE**

UOMO	- Via XII Ottobre, 16/R	- Tel. 010 565070
DONNA	- Piazza Piccapietra, 28/R	- Tel. 010 5532085
FASHION	- Via XX Settembre, 114/R	- Tel. 010 565070
SPORT	- Via S. Vincenzo, 129/R	- Tel. 010565070
J-STORE	- Via S. Vincenzo, 81/R	- Tel. 010 5531706
ACCESSORIES	- Via S. Vincenzo, 79/R	- Tel. 010 5761257
MILANO	- Via S. Spirito, 18	- Tel. 02 76011584

**TaeKwonDo STORE** *Esclusivista in Italia linea doo do*

ARTICOLI E ATTREZZATURE SPORTIVE

T-Shirt stampate € 10  
Polo ricamate € 18

Dobok+cintura € 36

Caschetto € 33

Corazza 52/63 rev

Para tibia-piede da € 33 a € 20 stoffa

Para braccia € 13

Zainetto sociale € 33

Cavigliere con pesi intercambiabili € 33  
Divaricatore € 40

Scarpa artistica € 12  
Scarpe specifiche da € 57 da € 98

Tuta sociale € 54 con maniche staccabili

Borsa sociale € 44

Conchiglia lei € 18

Colpitore a palette € 18

Conchiglia lui € 13