

SETTEMBRE: 15 Sab. Corso aggiorn. Forme per insegnanti ore 15.00 Via Era (GE)
OTTOBRE: 6 Sab. Raduno regionale agonisti + forme ore 15.00 Via Piacenza, 185Vr (GE) - 10 Mer. Corso di aggiorn. Ufficiali di gara ore 20.00 Via Terpi S. Michele (GE) - 13 Sab. Corso Aspiranti Tecnici teorico-pratico ore 15.00 Via Era (GE) - Internazionale blu-rosse nere Cavaria (VA) - 27 Sab. Raduno Regionale Giovanili (10-13 anni) ore 16.00 Via Era (GE) - Corso Nazionale per Istruttori Formia 4LT)
NOVEMBRE: 7 Mer. Corso aspiranti tecnici teorico e pratico ore 20.30 Via V. Era (GE) - 10 Sab. Raduno Regionale agonisti + forme ore 15.00 Via Piacenza, 185Vr. (GE) - 14 Mer. Corso di aggiorn. Ufficiali di gara Gestualità + pratica Via Terpi S.Michele (GE) - 17/18 Internazionale Schio (VC) - 24 Sab. Raduno Regionale Giovanili (10-13 anni) ore 16.00 Via Era (GE) - 25 Dom. Campionati Regionali Forme (Spe-Ju-Se-Master) (GE) - Corso Nazionale per Allenatori Formia (Lt).
DICEMBRE: 1 Sab. Raduno regionale agonisti+forme ore 15.00 Via Piacenza, 185V r. (GE) - 8/9 Campionato Italiano Forme Napoli. - 12 Mer. Corso di aggiornamento Uff. di Gara ore 20.00 Via Terpi S. Michele (GE) - 16 Dom. Inter. Columbus Cup tutte le categorie Paladombosco (GE), a seguire prova atletica brevetti bambini ore 17.00

CORSI E ORARI:
Palestra PARROCCHIA S. MARCO (Via del Molo)
 dal 4 Settem. tutti i MAR e GIO: 19.30-21.00 jun./sen. solo Settem.
Palestra KING (Via Sturla,63)
 dal 1 Ottobre tutti i LUN e GIO:
 17.00-18.00 bambini 18.15-19.15 juniores 19.30-21.00 seniores
Palestra BARABINO (Viale Sauli, 34)
 dal 2 Ottobre tutti i MAR e VEN:
 17.00-18.00 bambini 18.15-19.15 juniores 20.00-21.30 seniores
Palestra DUCHESSA DI GALLIERA (C.so Mentana, 27)
 dal 1 Ottobre tutti i LUN e GIO:
 17.00-18.00 bambini 18.00-19.00 juniores
Palestra DON BOSCO (Via S.G. Don Bosco)
 dal 2 Ottobre tutti i MAR e VEN:
 18.00-19.00 bambini 19.00-20.00 juniores 20.00-21.30 seniores

Tutti i bambini sono invitati a partecipare agli allenamenti all'aperto gratuiti (con dobok e scarpe ginniche): Il 27 Settembre presso i giardini G.Govi (chiosco C.so Italia) ore 17.30. Il 28 Settembre presso i giardini Dell'Acquasola (benzinaio) ore 17.30.
NUOVE QUOTE: BAMBINI e preagonisti sino ai 12 anni
Iscrizione € 30 (£.58.000) Trimestre € 90 (£.175.000)
AGONISTI E PREAGONISTI dai 13 anni (dalla classe '89 in su)
Iscrizione € 40 (£.77.500) Trimestre € 105 (£.203.000)
 Per gli agonisti nella quota di iscrizione è compresa una saaurazione (privata) infortuni e responsabilità civile aggiuntiva a quella solita della sportass (CONI).

Le Date posso essere soggette ad ulteriori modifiche

@ Il nostro sito web: //members.xoom.it/scuolaTKD/index.htm

Litografia
Serigrafia - Fotolito
Studio grafico
Stampa a caldo
Moduli continui

Depliant - Manifesti
Adesivi - Magliette
Stampa digitale - Striscioni
Pannelli in plastica
Auto personalizzate

Linea Grafica
Stampa & Design

SCONTI PARTICOLARI A TUTTI GLI "AMICI" DELLA SCUOLA
16126 Genova - Via G. Ratti 15 - 17-19 r.
Tel. 010.261378 Fax 010.255278
http: www.lineagraficaprint.it E-mail: info@lineagraficaprint.it

Pietro Fugazza

16123 Genova
Via S. Sebastiano, 2
Tel. 010 589866
Fax 010 5704404
Cell. 347 2312501

Banca di Credito
BANCA COMMERCIALE ITALIANA

ASSICURAZIONI
Lloyd Italico
 Gruppo Royal & SunAlliance

Fabrizio Semino
 Agenzia Securnova sas - Via Banderale 2 - tel. 010587273

I NOSTRI TELEFONI:
 010.381862 (Segreteria) - 347.2312501 (Pietro)
 335.5261952 (Nicola)- 339.4094465 (Roberta)
 010.261378 (Andrea Uff.) - 010.255278 (Fax)

Un ringraziamento particolare a tutti coloro che hanno collaborato per la realizzazione di questa rivista.
Pietro

SPORT POINT
 di Nicola Ferrarini

ARTICOLI E ATTREZZATURE SPORTIVE

T-Shirt stampate € 10

Dobok+Cintura € 35

Caschetto € 33

Corazza € 42 / € 53 rev

para tibia+piele da € 33 da € 20 stoffa

Para braccia € 13

Zainetto sociale € 33

Cavigliere con pesi intercambiabili € 33
 Divaricatore € 40

Scarpe artistica € 12
 Scarpe specifiche da € 57 e da € 72

Tuta sociale € 54
 con maniche staccabili

Borsa sociale € 44

Conchiglia lei € 18

Colpitore a paletta € 18

Conchiglia lui € 13

1€ = £ 1936,27



SCUOLA DI
TAE-KWON-DO
 Story

GENOVA
 N°1 - ANNO 2001 GIORNALINO GRATUITO RISERVATO AI SOCI DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA

Ai Campionati Italiani Speranze di Budrio (Bo) del 28/4/2001

Daniela Salamone la Campionessa dell'anno

Centrato il gradino più alto del podio alla prima partecipazione

28/04/2001 Budrio - Campionati Italiani Speranze M e F

Sono le 8 di mattina di sabato 28/04/2001 e siamo tutte pronte a partire per il palazzetto di Budrio.

Siamo in cinque: Daniela con Monica (sua sorella) e mamma, Laura ed io.

L'atleta è una sola: Daniela Salamone, una ragazza di 13 anni che svolge l'attività del Taekwondo da quando ne aveva 6.

Dopo 7 anni di allenamenti costanti, molti sacrifici, suoi e della sua famiglia, e molta dedizione, finalmente ha raggiunto l'età tanto sospirata per cui il regolamento FITA permette di partecipare a competizioni agonistiche.

L'agitazione è altissima, sia per Daniela che, finalmente, può mettere alla prova la sua preparazione, sia per me e Laura che, come responsabili dei primi campionati italiani nella categoria Speranze ai quali partecipa la Scuola Tkd Genova, continuiamo a ripassare le varie procedure di gara in modo da seguire al meglio la nostra agonista.

La prima cosa che facciamo, una volta arrivate a destinazione, è appendere lo striscione della nostra Scuola, quello giallo folgorante, lo striscione del TIGERS' TEAM! Non si può non notarlo! Una volta finite le operazioni di peso, dopo poco vengono appesi i fogli delle singole categorie.

Daniela, nei -43Kg, ha due avversarie: Terelle del Tkd Lenola e Abdel Wahab del Tkd Olimpica '92.

Quest'ultima ha passato il turno e si trova già in finale, quindi Daniela si deve giocare l'accesso alla finale affrontando il combattimento con Terelle.

Bene, le premesse sono state fatte tutte. Ora ci dobbiamo scaldare un po' e aspettare di essere chiamate.



Il M° Park Yung Gill Direttore Tecnico della Nazionale premia Daniela Salamone

Lettera ai soci

Cari amici,
 tra le tante attività che già ci contraddistinguono, quest'anno abbiamo deciso di lanciare un giornalino interno, che permetta a tutti coloro che amano questo sport di essere informati sulle attività svolte in palestra e fuori dai nostri atleti grandi e piccini.
 In questo primo numero pilota abbiamo

deciso di fare un po' di storia della nostra palestra, dei nostri atleti e del tae kwon do, non tralasciando, però, progetti e appuntamenti futuri.
 Il giornalino cercherà di dedicare un po' di spazio a tutti gli associati, pertanto rinnoviamo l'invito a fornire alla redazione nuove proposte, foto e ogni cosa attinente la vostra vita nella Scuola e per il Tae Kwon Do.

vi aspettiamo e buone vacanze.

segue a pag. 2

Ma perché parlo al plurale? Be', ve l'ho detto che l'agitazione è tanta e quello che deve fare Daniela coinvolge tutte ed è come se lo dovessimo fare anche noi! Fortunatamente non aspettiamo tanto quando, ad un certo punto, sentiamo la faticosa frase "si presentino sul quadrato n. 2 Terelle corpetto Blu - Salamone corpetto rosso". E vai Dany! Durante la precedente fase di riscaldamento mi è sembrata molto grintosa e pronta, ma è ora il vero momento di prova. Un rapido controllo alle sue protezioni, prendo tutte le mie cose da coach e, con calma, ci avviciniamo all'area di gara fra i mille incoraggiamenti delle nostre accompagnatrici. E' molto importante ora il rapporto coach / atleta. Il coach deve essere in grado di capire le difficoltà tecniche e fisiche dell'atleta per poterlo aiutare a superarle, deve scoprire le sue ansie emotive per sdrammatizzarle e dargli invece tranquillità e SOPRATTUTTO deve trovare il modo più efficace ed immediato per comunicare con lui, adatto a fargli recepire il suggerimento che gli sta offrendo. Può essere un discorso, una parola sola, un



nei movimenti, allora ci riposiamo. Ed ecco che sentiamo la chiamata. Questa volta, avendo vinto il combattimento precedente, è corpetto blu. "Mi raccomando Dany, nervetto a parte, questa è la finale, metticela tutta!". Il 1° round finisce 3 a 1 per Daniela. Ha fatto molto bene, ma il gioco è ancora aperto. Anche il 2° round lo gestisce con successo, ma iniziano a intravedersi i primi segni di stanchezza, inizia ad essere un po' più sporca e su tanti calci sferrati pochi sono precisi da far segnare il punto. Si conclude 5 a 2. Al 3° round la mia tensione è alle stelle. Può succedere di tutto. Mette ancora un punto, ma successivamente commette due azioni irregolari e allora le viene tolto. Mancano 20 secondi alla fine, sono 5 a 2 per Daniela: "gira Dany, aspettala", il mio tono di voce si fa sempre più incalzante, non poteva rischiare. 3...2...1 FINE! MEDAGLIA D'ORO! CAMPIONESSA ITALIANA! Non ci posso credere, mi sembra di averli vinti io! Che emozione! Io e Laura, che era lì vicino per scattare le fotografie, siamo ammagonatissime! Il ritorno sulle gradinate è un grande successo: Monica è quasi senza voce per il tifo sfrenato che ha fatto alla sua sorellina e la mamma è molto felice. Prima cosa da fare? Ovvio, telefonare al papà! Tutta la famiglia di Daniela è, infatti, sempre presente agli sforzi, anche psicologici, per la sua preparazione ed è quindi naturale per lei comunicare il risultato a tutti. Non c'è da dimenticare che anche Monica, di 8 anni, pratica il Taekwondo, quindi: in guardia tutti quanti dalla famiglia Salamone! Siamo tutti euforici, la felicità trabocca dalle nostre espressioni. Il Maestro, Pietro Fugazza, è fuori città e non ha potuto accompagnare Daniela a questi Campionati. Lo abbiamo subito pensato: "chissà cosa dirà quando lo verrà



gesto, un grido, uno strattone, basta che il messaggio arrivi. Vedere le cose e saperle comunicare sono due aspetti del coach inscindibili l'uno dall'altro: il primo non regge senza il secondo. Così si deve conoscere ogni atleta per trattarlo con metodo singolare. Come è stato, dunque, il mio lavoro da coach? Qui, praticamente nullo: alla fine del 1° round il punteggio è 0 a 9 per Daniela! E' partita infatti subito, decisa, con una raffica di calci che non davano respiro alla sua avversaria e quasi neanche a lei: si è seduta alla seggiola con un fiatone! "Bene, brava, ma ora gestisciti il vantaggio, non ti sprecare, aspettala". Niente da fare, una furia vera e propria. Anche nel 2° round continua impertentita a scaricare punti su quella povera avversaria, tanto che l'arbitro centrale decide di sospendere il combattimento per K.O. tecnico, concludendo l'incontro 1 a 14 per Daniela. Siamo tutte contente, il primo muro è stato abbattuto ed ora siamo in finale! Qui l'attesa purtroppo è piuttosto lunga e snervante. Per un atleta è la cosa più dannosa e faticosa da gestire: non è facile mantenere il fisico sempre pronto a scendere sul quadrato, quando non si sa in che momento si verrà chiamati! Ogni tanto quindi facciamo un richiamo di riscaldamento, ma a me, Daniela percepisce un dolorino ad un nervetto intercostale che la infastidisce



a sapere!". Dopo le premiazioni, sempre nella nostra euforia, iniziamo a raccogliere la roba, striscione per primo, quando sentiamo che viene chiamato un rappresentante della Scuola di Tkd Genova al banco di giuria. Ma che succede? Qualche errore? No impossibile. La vittoria di Daniela ci ha fatto raggiungere il quarto posto nella Classifica Società a parimerito con un'altra Società e ci hanno chiamato per fare il sorteggio. Ma noi, anche a fronte di esperienze precedenti, non siamo fortunati in queste cose e così pesco il bigliettino sbagliato e il 4° posto vola via in un soffio. Mannaggiaaaa! Sarebbero state veramente due notizie da capogiro per il nostro Maestro, al suo rientro. E' stata una giornata molto faticosa: il viaggio, la tensione, la fatica fisica, lo stress dell'attesa, un'intera giornata passata in un palazzetto che rimbombava di suoni e rumori, ma adesso che è tutto finito rimane vivo il ricordo di una bellissima esperienza (risultato a parte) che riempie sempre di emozioni fortissime e rende altissimo l'affiatamento fra i partecipanti.

A tutti un saluto affettuoso. Deneb

I nostri insegnanti e le nostre cinture nere

- M° Pietro Fugazza C.N. IV Dan
- Bruno Delfino C.N. III Dan - All.
- Nicola Fugazza C.N. II Dan - All.
- Roberta Lasagna C.N. II Dan - All.
- Aliou Gnigou C.N. I Dan
- Deneb Pedemonte C.N. I Dan
- Laura Toma C.N. I Dan
- Anna Zedde C.N. I Dan
- Barbara Lolli C.N. I Dan
- Chiara Lantero C.N. I Dan
- Andrea Fugazza C.N. I Dan
- Igor Cavanna C.N. I Dan
- Mohamed Rafie C.N. I Dan
- Abdelali Rafie C.N. I Dan
- Ifriom Ghilamicael C.N. I Dan
- Bruno Cavanna C.N. I Dan
- Sara Boccalini C.N. I Dan
- Andrea Carbone C.N. I Dan
- Igor Lanzoni C.N. I Dan
- Daniela Salamone I Poom I Kup
- Luca Marcato I Poom

8 anni della Scuola di Taekwondo Genova



La Scuola di Tae Kwon Do Genova, nasce nell'aprile del 1993 in Piazza dei Giustiniani con 4 allievi.

Nell'ottobre 1993 iniziano i primi corsi per bambini ed il numero di iscritti cresce. Nell'autunno 1994 la Scuola apre i nuovi battenti anche a Sturla preso il Liceo King con un corso per adulti.

Nel corso del 1995 nasce la 1° Columbus Cup, gara di forme per bambini e la Scuola di Genova si classifica al 1° posto, nello stesso anno il Comitato Regionale Liguria istituisce i primi campionati Regionali di combattimento per Juniores e Seniores, anche qui la Scuola si classifica al 1° posto.

Alla fine del 1995 nascono i corsi



Il Presidente F.I.T.A. M° Park Sun Jee

per bambini anche a Sturla e la Scuola dal centro si trasferisce da Piazza dei Giustiniani alla Scuola Media Baliano.

Nel corso del 1996 la Scuola si qualifica nuovamente 1° alla seconda edizione della Columbus Cup e 8° al Trofeo Lombardia con i bambini. 1° ex-equo ai Campionati Regionali e 2° alla prima edizione dell'International Columbus Cup.

Alla fine del 1996 si ampliano i corsi per bambini a Sturla e così quelli per adulti. Nel centro i corsi per adulti trovano una idonea collocazione nella palestra del Liceo Barabino, mentre i corsi per bambini sono trasferiti nella nuova dimora di Piazza Sarzano.

Nel 1997 apre i battenti a Sampierdarena con due corsi per bambini ed uno per ragazzi la Scuola 2 e nel Centro trova giusta dimora presso la Parrocchia S. Marco al Molo dove attrezza un vecchio salone e lo trasforma in palestra adatta alla pratica del Tae Kwon Do. Nello stesso anno la Scuola si classifica al 2° posto nella terza edizione della Columbus Cup per bambini e centra il 1° posto sul podio nei Campionati Regionali sia di Forme che di Combattimento, nonché agli Internazionali TKD di Genova.

Il 1998 si caratterizza per gli ottimi risultati oltre che a livello regionale, dove si classifica nuovamente al 1° posto sia nei Campionati Regionali di Forme che di Combattimento, anche nel panorama Nazionale: 1 atleta 5° classificato ai Campionati Italiani Juniores di Combattimento, 2 atleti 5° classificati ai Campionati Italiani Seniores di Combattimento, 3° Società classificata ai campionati Italiano di Forme Juniores e Seniores e 3° Società classificata nella terza edizione dell'International Columbus Cup Italy.

Nel 1999 i corsi bambini del centro passano al Liceo Barabino, concentrandosi in un'unica palestra assieme al corso grandi. Nasce così un nuovo polo che fa convergere nuove leve alla Scuola. Continuano poi i successi a livello regionale e nazionale: un atleta 5° classificato ai Campionati Italiani Juniores di combattimento e uno 5° classificato in quelli seniores, 1° Società classificata alla quinta edizione della Columbus Cup Bambini, 1° Società classificata ai Campionati Regionali di Combattimento e 2° Società classificata nei Campionati Regionali di Forme, nonché un'atleta 2° classificato ai Campionati Italiani di Forme Seniores.

Il 2000 ha visto consolidarsi ulteriormente i risultati ottenuti negli anni precedenti: 1° Società classificata alla quinta edizione dell'International

Columbus Cup Italy, 1° Società classificata al 6° Columbus Cup Bambini, 1° Società classificata ai Campionati Regionali di Combattimento, un'atleta 2° classificato ai Campionati Italiani di combattimento Juniores, un'atleta 3° classificato ai Campionati Italiani di combattimento Seniores, nonché due atleti 2° e 3° classificati ai Campionati Italiani Seniores di forme.

Al termine della stagione 2001, la nostra associazione da 4 atleti del 1993 ne conta oltre 150 di cui 95 giovanissimi, grazie alle tre palestre di Sturla, Centro e Sampierdarena che marcano avviati a pieno regime e viste le numerose cinture nere forgiate in questi anni si prospettano nuovi insegnanti e possibili nuovi corsi nell'area cittadina.

A tutto questo si è giunti in soli 8 anni, grazie naturalmente all'impegno ed ai risultati dei ragazzi ma anche grazie alla costanza, alla perseveranza di tutti i genitori che hanno avuto fiducia in noi affidandoci i loro figli e che in questo sport credono, a loro promettiamo il nostro impegno affinché i loro piccoli atleti crescano nello sport in un ambiente sano ed educativo.



Il Segretario F.I.T.A. M° Angelo Cito

Attività sociale e giovanile 2000/2001

8 APRILE - PALADONBOSCO - 7° COLUMBUS CUP BAMBINI

<u>I Taeguk M/93-94-95</u> 2° Loro Cristian 3° Nicolas Scarfone	3° Veronica Corto 3° Federica Marcato	<u>III Taeguk M/F 93-94-95</u> 3° Edoardo Testa	<u>V Taeguk M/91-92</u> 2° Giulio Nizzola 3° Andrea D'Arrigo 3° Nicolò Sortino
<u>I Taeguk M/91-92</u> 1° Kevin Capitani 3° Umberto Bollo	<u>II Taeguk M/93-94-95</u> 1° Alessandro Meloni 2° Lorenzo Zappia 3° Davide Chiamonte 3° Luca Tessier	<u>III Taeguk F/91-92</u> 1° Maria Elisabetta Chelucci	<u>V Taeguk F/88-89-90</u> 1° Mara Rattone 2° Arianna Sortino
<u>I Taeguk F/91-92-93-94-95</u> 1° Jessica Bottero 3° Mara Guerra	<u>II Taeguk M/91-92</u> 2° Federico Rimembrana 3° Igor Chernomorenko	<u>III Taeguk M/91-92</u> 1° Michele Guerrisi 2° Giovanni Allario 3° Andrea Cambieri	<u>VII Taeguk F/88-89-90</u> 3° Francesca Da Bene
<u>I Taeguk M/F 88-89-90</u> 1° Luca Crespi 2° Simone Crespi 3° Bunone Edoardo 3° Nicola Pedemonte	<u>II Taeguk M/F 88-89-90</u> 1° Andrea Zanasi 2° Alex Bua 3° Pierfederico Lobascio 3° Sergio Scardino	<u>III Taeguk F/88-89-90</u> 3° Maria Elisabetta Chelucci	<u>VII Taeguk M/88-89-90</u> 1° Luca Marcato 2° Simone Sistarrelli 3° Francesco Vartuca 3° Stefano Rolando
<u>II Taeguk F/91-92-93-94-95</u> 2° Giulia Abbate		<u>III Taeguk M/88-89-90</u> 3° Simone Cambieri	
		<u>V Taeguk F/91-92</u> 3° Simona Lucido 3° Monica Salamone	



30 GENNAIO 2001 - PALADONBOSCO - TORNEO DI ALLENAMENTO

<u>Maschili Juniores Cat. - 60</u> 1° Saul Ferruggia 2° Mouad Eljaakoubi 3° Alessandro Russo 3° Stefano Matta	<u>Femminili Cat. - 51</u> 1° Daniela Salamone 2° Sara Collu 3° Patrizia Macrillo 3° Francesca Scifò	<u>Maschili Seniores</u> 1° Igor Cavanna 2° Bruno Cavanna 3° Abdelali Rafie 3° Marco Del Cherico	<u>Maschili Seniores Cat. - 70</u> 1° Massimiliano Russo 3° Edoardo Capuana 3° Guido Bonardi
<u>Maschili Juniores Cat. + 60</u> 1° Samuele Pizzi 2° Matteo Meloni 3° Daniele Bottino 3° Nicolò Calabrese	<u>Femminili Cat. + 51</u> 1° Roberta Lasagna 2° Anna Zedde 3° Gaia Sommariva	<u>Maschili Seniores Cat. + 70</u> 1° Aldo Del Cherico 3° Roberto Alessandri	

8 APRILE 2001 - PALADONBOSCO - TORNEO DI ALLENAMENTO

<u>Maschili Seniores</u> 2° Mohamed Rafie 3° Sergio Arsanschi 3° Igor Cavanna	<u>Maschili Juniores</u> 1° Alessandro Russo 2° Mouad Eljaakuobi 3° Marco Busco	<u>Esordienti M/F Mini</u> 1° Monica Salamone 2° Andrea Petruzzelli 3° Alessandro Meloni 3° Veronica Curto	<u>Esordienti M/F Maxi</u> 2° Luca Marcato 3° Mara Rattone 3° Simone Cambieri
<u>Femminili</u> 1° Camilla Balbi 2° Daniela Salamone 3° Sara Bocalini	<u>Maschili Juniores</u> 1° Diego Guardione 2° Luca Ghelardoni 3° Nicolò Calabrese 3° Lorenzo Santagada	<u>Esordienti M/F Medi</u> 2° Arianna Sortino 3° Barbara Chelucci 3° Simone Sistarrelli	
<u>Maschili Seniores</u> 1° Roberto Assandri			

I nostri campioni: Stagione agonistica 2000/01

18 - 19 NOVEMBRE 2000 - NIZZA - OPEN INTERNATIONAL TKD CÔTE D'AZUR 2000

Sara Bocalini - Medaglia d'Oro
Cavanna Igor - Medaglia di Bronzo
Daniel Bertorello - Medaglia di Bronzo
Cavanna Bruno
Matteo Meloni

8 DICEMBRE 2000 - NAPOLI - CAMPIONATI ITALIANI DI FORME

Pietro Fugazza - Medaglia d'Argento
Roberta Lasagna - Medaglia di Bronzo
Deneb Pedemonte - 5ª classificata
Sara Bocalini - 5ª classificata



Pietro Fugazza Argento agli italiani di forme

24 - 25 FEBBRAIO 2001 - TUBINGEN POLKATURNIER

Matteo Meloni - Medaglia d'Argento
Sergio Arsanschi - Medaglia di Bronzo
Daniela Salamone - Medaglia di Bronzo

Altri partecipanti:
Sara Bocalini, Pizzi Samuele,
Abdelali Rafie, Mirko Gallina,
Kujtim Kaka

24 - 25 MARZO 2001 - BARI CAMPIONATI ITALIANI DI COMBATTIMENTO JUNIORES

Sara Bocalini - 5ª Classificata



La squadra Agonistica ai campionati Regionali con la coppa per la 1ª Società classificata.

28 - 29 APRILE 2001 - BUDRIO (BO) CAMPIONATI ITALIANI DI COMBATTIMENTO SPERANZE

Daniela Salamone - Medaglia d'Oro

4 - 5 - 6 MAGGIO 2001 - ROMA - CAMPIONATI ITALIANI DI COMBATTIMENTO SENIORES

Igor Cavanna - 5ª Classificata

19 - 20 MAGGIO 2001 - CAGLIARI - CAMPIONATI ITALIANI UNIVERSITARI

Wilfried Gabin - Medaglia di Bronzo
Camilla Balbi

17 GIUGNO 2001 - GENOVA PALADONBOSCO - CAMPIONATI REGIONALI DI COMBATTIMENTO

SENIORES MASCHILI
Bruno Cavanna - Medaglia d'Oro
Marco Del Cherico - Medaglia d'Oro
Kujtim Kaka - Medaglia d'Oro
Mirco Gallina - Medaglia d'Argento
Aliou Gnigwe - Medaglia d'Argento
Ivan R. Livingstone Merello - Medaglia d'Argento
Igor Cavanna - Medaglia di Bronzo
Abdelali Rafie - Medaglia di Bronzo

Sandro Costo - Medaglia di Bronzo
Massimiliano Russo - Medaglia di Bronzo
Massimiliano Caracappa - Medaglia di Bronzo

SENIORES FEMMINILI

Sara Collu - Medaglia d'Oro
Patrizia Macrillo - Medaglia d'Argento
Camilla Balbi - Medaglia d'Argento
Francesca Scifò - Medaglia di Bronzo

JUNIORES MASCHILI

Luca Ghelardoni - Medaglia d'Oro
Gabriele Minetti - Medaglia d'Oro
Alessandro Russo - Medaglia d'Oro
Lorenzo Santagada - Medaglia d'Argento
Samuele Pizzi - Medaglia d'Argento
Sergio Arsanschi - Medaglia di Bronzo

JUNIORES FEMMINILI

Sara Bocalini - Medaglia d'Oro

SPERANZE MASCHILI

Daniele Bosco - Medaglia d'Oro
Mouad Elyaakoubi - Medaglia d'Oro

SPERANZE FEMMINILI

Daniela Salamone - Medaglia d'Oro



Alessio Palmas effettua un tecnico Dollyochagi



Roberta Lasagna Bronzo agli italiani di forme



15 Giugno 2001

Galà dello sport allo stadio "Luigi Ferraris"

Appuntamento alle 19,30 davanti allo stadio Luigi Ferraris. I ragazzi arrivano a piccoli gruppi, accompagnati dai genitori, come sempre molto disponibili. E' facile riconoscerli anche da lontano, perché indossano il dobok e qualcuno anche la giacca della tuta. Il colpo d'occhio è molto bello.



Il Presidente del Comitato Regionale Ligure Antonio Trovarelli con i premiati della scuola

Quando il gruppo è radunato entriamo tutti insieme, ragazzi genitori ed insegnanti e prendiamo posto in tribuna inferiore.

Questa è una serata importante per la nostra palestra. Per la prima volta al "Galà dello sport" si parlerà anche di Tae Kwon Do e la nostra Scuola avrà due pre-

I piccoli grandi sostenitori della Scuola Taekwondo di Genova allo stadio L.Ferraris



miati: Daniela Salamone, neo-campionesa italiana speranze ed il M° Pietro Fugazza, per i molti successi ottenuti in questi anni che hanno valso alla nostra società il 22° posto nella classifica nazionale (su più di 400 società), nonché la posizione più alta fra le società liguri.

Riuscire a tenere a bada più di trenta ragazzi per tutta la sera non è semplice, ma quando finalmente veniamo premiati, i nostri piccoli atleti sfogano tutte le loro energie applaudendo Daniela e Pietro e dando una splendida prova di sportività e compostezza che viene notata anche dall'organizzatore del Galà, Michele Corti, che si complimenta con noi.

Al termine della manifestazione, ci salutiamo un po' stanchi, perché la premiazione è durata più del previsto ma contenti di essere stati insieme in una bella occasione come questa. Ringraziamo i genitori che hanno accompagnato i bambini e che hanno contribuito al buon esito della serata, consci che è grazie all'impegno comune di tutti noi, insegnanti, atleti ed anche genitori che questa sera la nostra Scuola è stata premiata ed al Galà dello Sport si è potuto parlare anche del Tae Kwon Do.

Roberta Lasagna

Esami Tutti i promossi dell'anno



Spaghettona di fine stagione al Molo

25 Novembre 2000 - Formia (NA)

Esami Per Allenatore:
Bruno Delfino

25 Novembre 2000 - Formia (NA) Esami per Cintura Nera:

Bruno Delfino - III Dan

Gennaio 2001 - Villa Gentile - Esami per Cintura Nera:

Roberta Lasagna - II Dan

Daniela Salamone - I Poom I Kup

Luca Marcato - I Poom

30 Gennaio 2001 - Paladonbosco - Esami Bambini - 1° Sessione

13 e 15 Febbraio 2001 - King e Barabino - Esami Adulti - 1° Sessione

2 Giugno 2001 - Paladonbosco - Esami Bambini - 2° Sessione

22 Giugno 2001 - Villa Gentile - Esami per Cintura Nera:

Bruno Cavanna - I Dan

Andrea Carbone - I Dan

Sara Boccacini - I Dan

26 Giugno 2001 - Palestra al Molo - Esami Adulti - 2° Sessione

태권도

TAE-KWON-DO

Traduzione:

Arte dei calci e pugni al volo

Un po' di storia: Nascita dell'Arte

Il Taekwondo, nel corso degli ultimi anni, ha riscosso un enorme successo grazie all'altissimo numero di persone che lo praticano in tutto il mondo. Considerato per anni come una varietà di Karatè Coreano, molto simile in alcuni aspetti al Kun Fu Wu Shu, in realtà il Tae Kwon Do ha origini molto lontane nel tempo.

I primi documenti sul TKD risalgono al 50 a.C. durante il regno di Goguryo. Successivamente si hanno maggiori informazioni durante il periodo riguardante il regno di Silla, quando gli Hwarang, giovani guerrieri di nobile lignaggio, iniziarono ad usare con grande successo un tipo di lotta senza armi. Essa era costituita da una miscellanea di tecniche di combattimento, maturate in parte dal Kempo cinese, e da un accurato studio

anatomico del corpo umano. Tutti questi presupposti hanno dato origine al Tae Kwon Do che oggi conosciamo, un'arte marziale evolutasi nei secoli, un'arte marziale divenuta unica. Letteralmente tradotto dal coreano, Tae significa "calcicare di piede", Kwon "pugno o colpire di mano" e infine Do "arte-disciplina-via-caminio", quindi possiamo identificare il tutto come "arte di colpire di pugno e di calcio in volo (si pensa che i calci in volo servissero a disarcionare, mettendo fuori combattimento i cavalieri nemici) o arte di combattere senz'armi". Documenti e ritrovamenti archeologici, datano la nascita del TKD nel periodo in cui la Corea era divisa in regni governati da potenti dinastie:

- LA DINASTIA SILLA: fondata nella pianura di Kyongju nel 57 a.C.
 - LA DINASTIA GOGURYO: fondata nella valle fluviale del fiume Yalu nel 37 a.C.
 - LA DINASTIA KORYO: da cui è derivato il nome Corea.
 - LA DINASTIA LI (Cho Sun): succeduta alla Koryo subito dopo il suo decadimento.
- Il merito dello sviluppo e della diffusione in Corea del Tae Kwon Do va attribuito alla nobiltà guerriera del regno di Silla: gli Hwarang.

Il regno di Silla è il primo, in ordine di tempo, a svilupparsi e a formarsi, rimanendo, a causa della sua posizione, il più piccolo come estensione territoriale. Le sue coste sono, infatti, messe al saccheggio incessantemente dai pirati giapponesi (Wako).

E' in questo periodo che il re Gwanggaeto, il 19° reggente della dinastia monarchica di Koguryo, spedisce un contingente di cinquanta mila soldati nella vicina Silla, per aiutare il piccolo regno a sconfiggere i pirati.

E' proprio in tale frangente che il Tae Kwon viene introdotto nella classe guerriera del regno, insegnato nel più stretto segreto a una élite di combattenti, dai primi maestri di quest'arte marziale.

Questi guerrieri, addestrati nella pratica del Tae Kwon, divengono famosi col nome di Hwarang. La società di Hwarang-Do (tradotta ne "La via della fratellanza degli uomini") viene fondata inizialmente come un'accademia

militare riservata solo alla giovane nobiltà del regno di Silla, in cui il Tae Kwon è considerato una parte fondamentale del normale addestramento alle arti marziali.

I capi vengono selezionati tra tutti i figli della nobiltà reale di età compresa tra i sedici e vent'anni, mentre i cadetti (Nangdo) costituiscono un totale che varia dalle duecento alle mille unità. I giovani vengono educati in molte discipline, incluse la storia, la filosofia confuciana, l'etica, la morale buddista, l'equitazione, il tiro con l'arco, la scherma, la tattica militare e ovviamente il Tae Kwon.

I principi fondamentali che ogni guerriero doveva conoscere e rendere fondamento della propria vita, sono quelli stabiliti dal saggio monaco Buddista Wonkang.

Ecco i suoi principali assiomi:

- Fedeltà al tuo paese
- Obbedienza ai genitori
- Lealtà verso gli amici
- Non ritirarsi mai in battaglia
- Non uccidere ingiustamente

Il Tae Kwon era insegnato parallelamente ai cinque principi esposti, così da diventare un modello di vita per i giovani cadetti: un codice di condotta etico-morale indispensabile per apprendere e dare il giusto valore all'arte marziale. Oggi questi principi si sono evoluti, e appar-

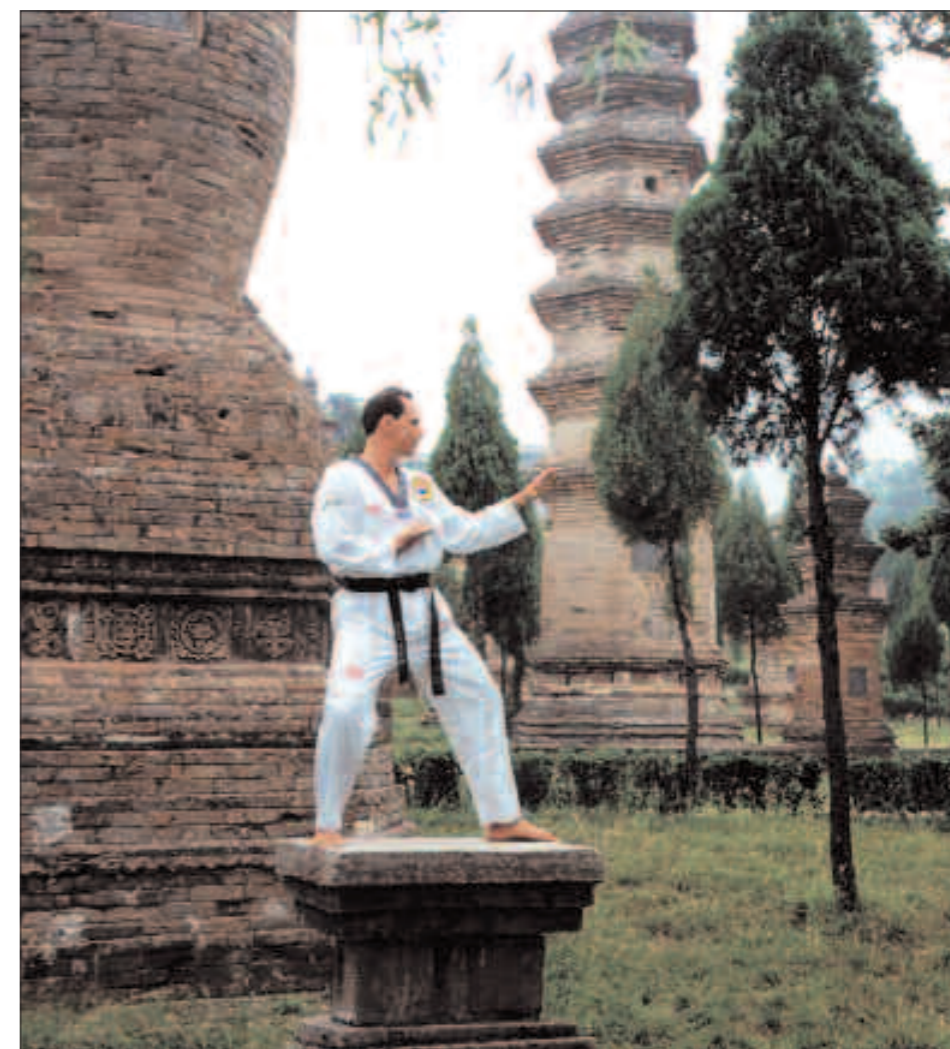
tengono al moderno Tae Kwon Do.

- Fedeltà al proprio paese
- Rispetto dei genitori
- Fedeltà alla sposa
- Lealtà verso gli amici
- Rispetto verso gli anziani
- Rispetto dei tuoi insegnanti
- Non uccidere ingiustamente
- Spirito indomabile
- Fedeltà alla tua scuola
- Termina ciò che inizi

Così come i cinque originali, questi moderni assiomi sono usati per promuovere lo sviluppo morale degli allievi del Tae Kwon Do e nessun praticante, che non abbia compreso a fondo questi principi, può sperare, in futuro, di insegnare la vera essenza dell'arte.

Nonostante tutte queste qualità guerriere, gli Hwarang possedevano una solida cultura di base e grande conoscenza di poesia, canto, danza. Venivano, per questo, incoraggiati a intraprendere viaggi sul territorio peninsulare per diffondere le loro conoscenze alle popolazioni delle regioni limitrofe.

Questi guerrieri erranti sono quindi i responsabili del diffondersi del Tae Kwon attraverso la Corea. Sacrificio e devozione verso quest'arte marziale li ha resi non solo efficaci e temibili guerrieri, ma uomini pieni di grande spiritualità.



14 Agosto 1999 il M° Pietro Fugazza in posizione di "duit-kubi, sommal-maki" nella "Foresta di Stupa" di Shaolin (Cina). In questo luogo sono nate le radici di tutte le arti marziali.