

IL MANUALE DEL TAE·KWON·DO

SPORT OLIMPICO

Il nuovo testo di 272 pagine e oltre 700 foto a colori, contenente:

- storia, filosofia, tecniche di base, allenamento
- tattica nel combattimento
- forme dal 1° Taegeuk al Sipjin
- regolamenti di gara, combattimento e forme
- programmi federali d'esame, dal 1° poom al 6° DAN
- glossario coreano

e tante altre cose utili a chi vuole approfondire la conoscenza del TaeKwonDo e avere un valido aiuto nel corso della propria carriera sportiva.

Scrivere un libro sul Tae Kwon Do, l'Arte Marziale del Mondo, è sicuramente un onore oltre che una missione importante. Il continuo evolversi di questa disciplina, che ha trasformato l'antica Arte Marziale di origine coreana a Sport permanente Olimpico, ha reso assai difficile la stesura di un testo ufficiale che strare i fondamentali di base garantendone altresì la loro attualità nel periodo superiore all'anno. Sappiamo tutti che con il riconoscimento di questo Sport Olimpico alle Olimpiadi potrebbero subentrare cambiamenti nel gioco con lo scopo di potenziarne la spettacolarità e la facilità di apprendimento dei gesti anche da parte di un pubblico meno esperto. Questa è pertanto la presunzione di divulgare un Tae Kwon Do che in questi ultimi decenni, sicuramente è oggi il testo più completo e veritiero di questo Sport Olimpico nel Mondo seguendo pertanto i criteri della World Tae Kwon Do Federation unica Federazione mondiale riconosciuta dal C.I.O. per la pratica del Tae Kwon Do.

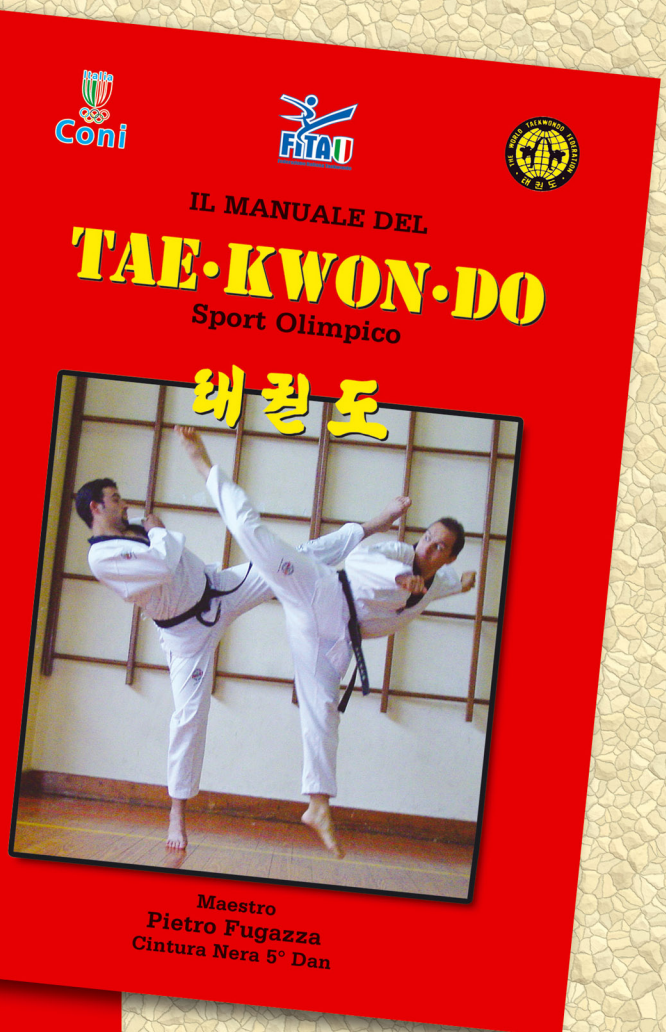
Quello che troverete in questo libro è soprattutto la sintesi delle esperienze maturate in tanti anni di continue evoluzioni del Tae Kwon Do e la raccolta di documenti ufficiali tratti dai numerosi Corsi di aggiornamento tenuti dalla FITAU (Federazione Italiana TaeKwondo) unica Federazione riconosciuta dal C.O.N.I. per la pratica del Tae Kwon Do Olimpico in Italia. E, quindi, con grande umiltà che scrivo questo libro per poter dare a tutti i praticanti di Tae Kwon Do, principianti e non, un manuale da poter consultare per migliorarsi, confrontarsi e approfondire tutti gli aspetti di questa affascinante disciplina da combattimento.



Dott. Pietro Fugazza
Maestro Cintura Nera 5° Dan
Commissario Regionale Ligure Poomse

**OLTRE 700
FOTO A COLORI
Programmi Federali
d'esame dal 1° Poom
al 6° Dan**

Euro 23,00



Prezzo: 23,00 Euro + spese di spedizione
SCONTI PER ORDINI SUPERIORI ALLE 10 COPIE