



I Risultati Parlano Da Soli



Mi chiamo Guido Cocchiara, sono Medico e devo confessare subito che per circa tre anni a chi si presentava nel mio Ambulatorio chiedendomi un parere sui prodotti Herbalife rispondevo con molta presunzione: Caro paziente, se Herbalife è un prodotto che serve per dimagrire contiene sicuramente anfetamine o ormoni tiroidei o qualche droga nascosta. Finché un mio collega che mi vedeva soffrire tutti i giorni in palestra senza risultati (pesavo 93 Kg.) mi propose questi prodotti che acquistai, ma non fidandomi ancora li misi da parte. Finché non venni a conoscenza di una pubblicazione scientifica fatta da una autorevole Rivista medica inglese, la *European Journal of Clinical Research*, nella quale era pubblicato un lavoro fatto da quattro Istituti Universitari Italiani, fra i quali l'Istituto di Fisiologia e Biochimica di Milano diretto dal Prof. Berra, e l'Istituto per lo studio delle Obesità di Roma.

In questo studio 66 persone in sovrappeso sono state suddivise in 2 gruppi: 35 sono stati sottoposti ad una dieta ipocalorica semplice, 31 sono stati trattati con Herbalife. Tutti i soggetti sono stati quindi controllati ogni mese e sottoposti a controlli ematochimici. I risultati furono sorprendenti! I soggetti del gruppo trattato con Herbalife sono calati di peso più in fretta e si sono avvicinati più rapidamente al peso forma. Ma c'è di più. Nei soggetti sottoposti alla classica dieta ipocalorica alcuni parametri ematici risultavano fuori dalla norma, in particolare la creatinina e gli urati, mentre nel gruppo trattato con Herbalife tutti i valori risultavano nella norma. E inoltre si ottenne una più rapida diminuzione del colesterolo e delle Transaminasi. Questo risultato avvalorava l'ipotesi che nel gruppo sottoposto al trattamento con Herbalife la perdita di peso sia stata a danno del tessuto adiposo e non della massa muscolare.

Infine il gruppo trattato con Herbalife ha mostrato una maggiore attaccamento per la dieta rispettandola per un periodo di tempo di circa il 50% più lungo rispetto al gruppo di controllo.

Le conclusioni di questo lavoro sono state così incoraggianti da convincermi ad iniziare il trattamento con Herbalife perdendo così 6 Kg. il primo mese, 14 Kg. a tutt'oggi e soprattutto normalizzando tutti i parametri ematochimici. Grato per sempre ad Herbalife resto a disposizione per qualsiasi informazione di carattere medico.

Dott. Guido Cocchiara

Medico-Chirurgo - Specialista in Chirurgia Generale
Via Livigno, 6 - 20158 MILANO Tel. 02 - 683351