

Mi chiamo Monica Lorenzini, ho 33 anni, due bimbe di 9 e 5 anni e una di 9 mesi. Ho iniziato ad utilizzare tutti i prodotti nutrizionali perché ero sottopeso: sono alta 161cm e pesavo 45 Kg. Con mia grande sorpresa utilizzando regolarmente i prodotti non solo sono aumentata di 5 Kg, ma ho quasi completamente risolto il problema dell'emicrania che mi portavo dietro da quando avevo 18 anni. Quando dico che ho utilizzato con regolarità i prodotti intendo che non ho mai smesso, nemmeno durante le mie **tre splendide gravidanze**; anzi, sotto consiglio del mio ginecologo, ho aumentato la dose di F3 e F4. Ho utilizzato tutti i prodotti tranne quelli Thermojetics che, ovviamente, in gravidanza non sono necessari. Aumentando la dose dei prodotti elencati sopra ho evitato di dover prendere magnesio e ferro che normalmente prescrivono alle donne in gravidanza. Bevendo il frullato al mattino appena sveglia, mi attenuava le tanto fastidiose nausee. Non ho avuto problemi di ritenzione idrica e quindi di gambe gonfie, nonostante due delle mie tre gravidanze le abbia passate in piena estate!

**Durante l'allattamento** ho aumentato anche la F1 (mangiavo tre volte al giorno e mi facevo due frullatoni golosi con tanto di gelato!....ovviamente questo per chi come me non ha problemi di sovrappeso).

Quindi riepilogando, in gravidanza e allattamento i prodotti che utilizzavo sono i seguenti: F1, F2, F3, F4, Rose-ox, Cell active e HL line. Qualche volta ho bevuto anche il Thermojetics, senza però esagerare (1-2 volte la settimana 1 cucchiaino da caffè in un bicchiere d'acqua, la mattina dopo il frullato o subito dopo pranzo)

**Anche le mie bimbe prendono la F1:** Valentina di 9 anni, un frullato a colazione con 250ml di latte, 3 cucchiaini di F1 cacao e 1 cucchiaino di polvere proteica. Arianna di 5 anni: 1 cucchiaino di F1 cacao in 250ml di latte e Alexia di 9 mesi 1 cucchiaino da tè di F1 alla vaniglia in 250ml di latte.