

Allenare la mente

Neuroscienze

◆ A scuola di pensiero per una crescita totale



SCRITTO da uno studioso di primo piano nel campo del pensiero creativo, questo libro presenta numerosi spunti per imparare ad affinare le proprie strategie cognitive.

L'obiettivo è quello di insegnare a pensare attraverso strategie e procedure tali da meglio percepire e indirizzare le conoscenze. De Bono è un fine creatore di tecniche per sviluppare il pensiero: ideatore del pensiero laterale, è anche il creatore del Programma di pensiero CoRT, il più usato a livello internazionale per l'insegnamento diretto del pensiero come materia scolastica. Una mente per il nostro benessere e per quello degli altri, per il bene comune è quindi "una bella mente".

Una bella mente Edward De Bono - pagg. 192 - 15 €
Erickson